



Usar gafas de sol, imprescindible para conducir con nieve

- **El RACE y ALAIN AFFLELOU advierten de las consecuencias por la falta de prevención en este sentido**
- **Reducir el aumento drástico de la cantidad de luz reflejada que entra en los ojos en estos ambientes es imprescindible para evitar la necesidad de parpadear más a menudo y las molestias visuales debidas al deslumbramiento**

A los efectos posteriores a la tormenta de nieve Filomena, que ha teñido de blanco toda España y que está complicando la movilidad por todo el país, se añade ahora el daño que puede provocar a la vista el reflejo del sol en la nieve.

En este sentido, el RACE y ALAIN AFFLELOU advierten de la importancia de llevar gafas de sol tanto como peatón como conductor, sobre todo durante los próximos días en los que, según la AEMET (Agencia Española de Meteorología), el sol brillará en la mayoría de España.

Objetivos: evitar los deslumbramientos y reducir la cantidad de luz que entra por el ojo

Según el director de la Escuela RACE de Conducción, Ernesto Nava, las condiciones en las que muchas carreteras se encuentran actualmente por el hielo y la nieve hacen que “tengamos que extremar la precaución al volante, haciendo una visión panorámica de la conducción, anticipando los gestos y llevemos gafas de sol para evitar los deslumbramientos”.





Por su parte, el delegado de formación de ALAIN AFFLELOU Y Doctor en Óptica, Optometría y Visión, Mariano González, señaló que la nieve puede provocar un aumento drástico de la cantidad de luz reflejada (tanto por la nieve como por el hielo, si lo hay), lo que se traduce en la necesidad de parpadear más a menudo y más molestias visuales debidas al deslumbramiento. El uso de gafas de sol en estos ambientes es imprescindible y las lentes polarizadas reducen especialmente esta luz reflejada, aunque **si vamos por zonas con placas de hielo debemos evitar usar las gafas polarizadas** porque como reducen la luz reflejada nos pueden impedir detectar estas placas. Por otro lado, al conducir es importante que nuestra visión sea lo más nítida posible ya que, al conducir en estas situaciones, el tiempo de reacción es crítico y se puede ver reducido si vemos borroso.

En este sentido, advierte que, en los desplazamientos en coche, no solo el conductor puede verse afectado por el deslumbramiento, sino que es importante que los más pequeños también se protejan, ya que estas molestias también se producen haciendo otras actividades como caminar por la nieve o mirar el paisaje a través de la ventanilla. Además, solemos ir con la calefacción alta y esto suele acompañarse de una mayor sensación de ojo seco, para lo cual nos vendrá bien tener una buena lágrima artificial que ayude a aliviar estas molestias.

Más información:

Departamento de Comunicación:

C/ Isaac Newton, 4 (PTM) | 28760 Tres Cantos, Madrid



+34 91 594 77 02



comunicacion@race.es



www.race.es

Síguenos en:

