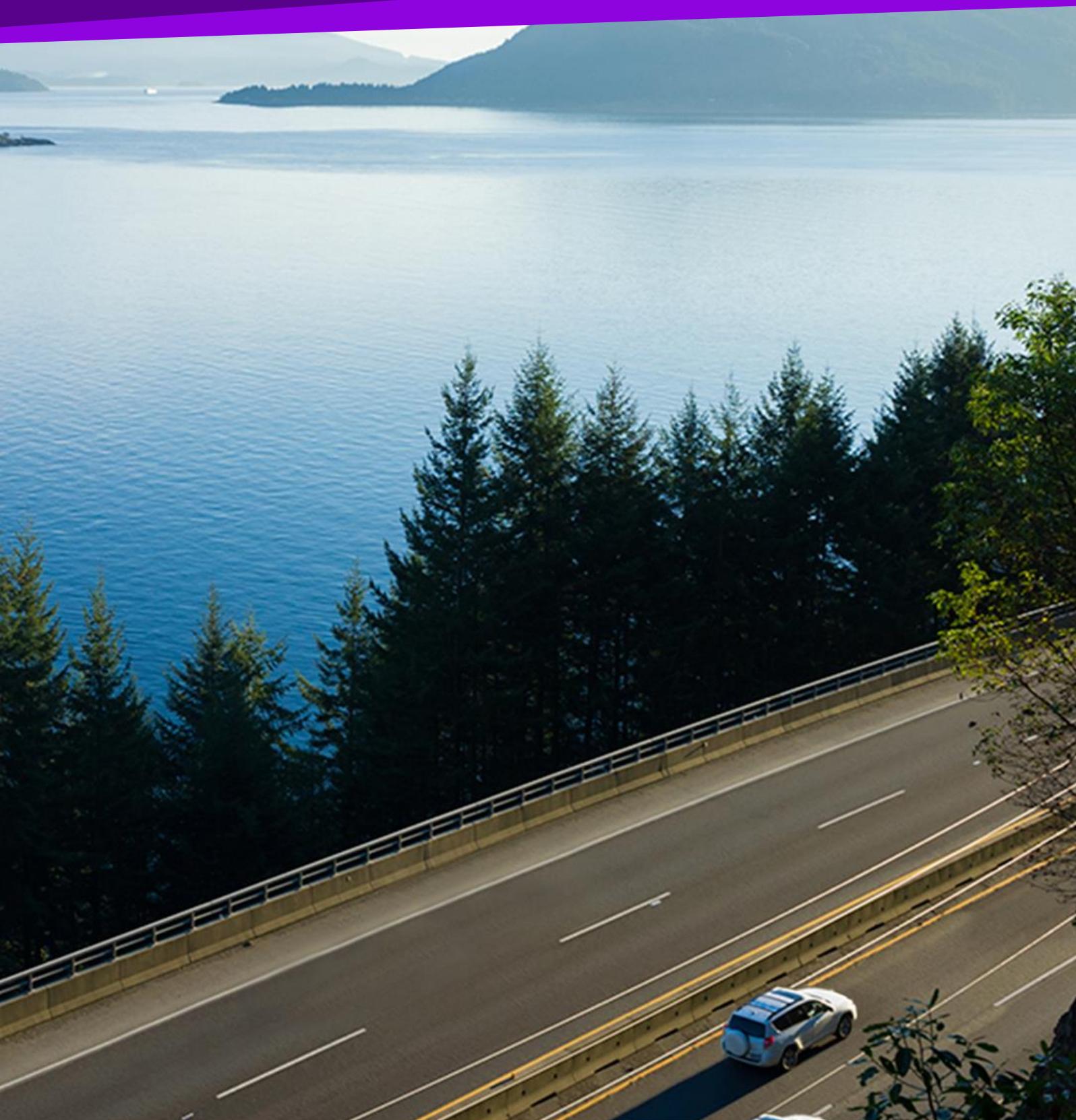


[20]  
[17]

Informe sobre:  
"ESTUDIO SOBRE LAS DISTRACCIONES  
MENTALES DE LOS CONDUCTORES"







## ÍNDICE

---

### INTRODUCCIÓN

### OBJETIVOS

### UNIVERSO Y LUGAR

### METODOLOGÍA

- > MONITORIZACIÓN DE LOS ESTADOS EMOCIONALES Y COGNITIVOS DEL CONDUCTOR
- > ENTREVISTA CUALITATIVA-EVOCATIVA
- > ESTUDIO CUANTITATIVO

### CONCLUSIONES

- > ASPECTOS MÁS IMPORTANTES
- > LO QUE DICEN Y LO QUE HACEN
- > NEUROCIENCIA Y CONDUCCIÓN
- > COMPARATIVA EMOCIONAL
- > EVOCACIÓN

### ESTUDIO CUANTITATIVO

### CONCLUSIONES FINALES

### DECÁLOGO



## INTRODUCCIÓN

---

La atención, en la actividad de conducir, es cada vez más importante y compleja. Es más, una atención plena y un control total de lo que nos rodea, es fundamental para la seguridad al volante. Cada vez existen más causas externas que pueden alterar y poner en peligro nuestra conducción, tales como el teléfono móvil, la radio, acompañantes, etc. pero, quizás lo más importante sea nuestro propio estado emocional y las preocupaciones del día a día, que se están convirtiendo en factores de riesgo muy importantes.

Estos estímulos internos, vienen provocados fundamentalmente por el estrés y una vida rápida y son los principales causantes de obstaculizar la labor de conducción y descentrar la atención.

Sensación, Percepción, Memoria y Emociones son factores determinantes en la calidad de la atención. Una conducción centrada nos permite tener la capacidad de poner en marcha la acción - respuesta adecuada en el momento preciso.

Es creciente la evidencia de que, las distracciones y la desatención del conductor no causada por factores externos, constituyen un importante factor contributivo a la accidentalidad, llegando a representar la tercera causa de accidentes por encima incluso de la velocidad y el alcohol en alguna ocasión. El nivel de concentración al volante es un fenómeno complejo, resultado de una combinación de varios factores conscientes e inconscientes.

Este estudio tiene por objetivo evaluar las causas implícitas del organismo que pueden ser provocadoras, potencialmente, de una disminución del nivel de atención y calidad en la conducción.

### **La neurociencia al servicio de la investigación al volante**

Hasta hoy en día, los estudios que se han realizado sobre las causas que pueden provocar falta de atención y calidad en la conducción se basaban, fundamentalmente, en los factores externos que podía provocar la distracción, tales como el uso del móvil, manipular elementos del vehículo o acompañantes.

Con este estudio, lo que se pretende, es evaluar las causas implícitas u organismos que pueden provocar, potencialmente, una disminución del nivel de atención y calidad en la conducción.

Otro elemento muy importante, es el posible bajo grado de consciencia que los conductores tienen de este factor de riesgo. Dicho de otro modo, existe la sospecha de que los conductores creen que sus estados emocionales no influyen en su calidad de conducción.

Mediante tecnología y metodología neurocientífica podemos medir y determinar dichos procesos que surgen de lo más profundo de nuestro cerebro. Se mide comparativamente la conducción de una misma persona en diferentes estados emocionales. Dicha medición se hará mediante unas gafas especiales llamadas Eyetracking, con ellas podremos saber hacia dónde y cómo mira un conductor, determinando de este modo, la calidad de atención (atenta, dispersa, panorámica, en túnel, los elementos observados, lo que pasa desapercibido, etc.). Acompañando a la medición de la atención sumaremos tecnología que nos permitirá también medir sus estados emocionales tales como la galvanimetría (niveles de sudoración y pulso cardíaco del sujeto) y la electroencefalografía que nos aportará datos de su actividad cerebral durante la conducción.



## OBJETIVO

---

### Este estudio tiene un doble objetivo:



- Evaluar las causas propias relacionadas con niveles de estrés que pueden provocar, potencialmente, una disminución del nivel de atención y calidad en la conducción.
- Demostrar que el colectivo de conductores realmente no es consciente de que dichos niveles de estrés pueden afectar a su conducción y pueden suponer un factor de riesgo.

Realizaremos, por lo tanto, un estudio de conducción en el que mediremos, comparativamente con la neurotecnología descrita (eyetrackers, galvanometría y electroencefalografía) la conducción de una misma persona en diferentes estados emocionales, incluidos los de estrés emocional.

Para ello contaremos con un equipo de expertos que se encargarán de provocar dichos estados emocionales en cada una de las fases, mediante técnicas psicológicas y de mindfulness.

Adicionalmente, se realizará una encuesta cualitativa-evocativa cuya principal función es averiguar cuáles son sus respuestas espontáneas y niveles de recuerdo de la experiencia de conducción y el grado de consciencia en la actividad recién realizada. Esta encuesta nos dará información sobre los aspectos percibidos, sean o no reales, en las situaciones vividas durante la inmersión en el tráfico.

También se realizará una encuesta cuantitativa con una batería de 50 preguntas a un universo más amplio y diferente, la cual nos aportará datos de opinión que se contrastarán con las mediciones emocionales y la encuesta cualitativa-evocativa para poder determinar las diferencias entre lo que dicen y lo que realmente han vivido, sentido y realizado al volante.

## UNIVERSO Y LUGAR

---



- El estudio con técnicas neurocientíficas y cuali-evocativo se realizó con 15 personas las cuales fueron sometidas a tres pruebas de conducción.
- El estudio cuantitativo se realizó con una muestra de 1.016 sujetos.
- La tipología es de conductores habituales.
- 50% hombres, 50% mujeres.
- Rango de edad 18- 75 años.
- Lugar: Aledaños del Circuito de Jarama (Madrid), en lugares públicos de conducción abierta.

## METODOLOGÍA

---

### Monitorización de los estados emocionales y cognitivos del conductor

Se somete a los sujetos escogidos a tres pruebas de conducción distintas, las cuales corresponden con tres estados emocionales diferentes:

- Estado emocional neutro.
- Estado emocional estresado/preocupado.
- Estado emocional relajado.

Los participantes realizaron pruebas de conducción por unos recorridos programados en tráfico abierto y real, además fueron monitorizados con neurotecnología para poder medir de modo riguroso sus respuestas cognitivas, emocionales y de atención. Al mismo tiempo es observado su estilo de conducción y los errores cometidos. Esta labor es realizada por un psicólogo que acompaña a los participantes en el coche.



El estudio con técnicas neurocientíficas y cuali-evocativo se ha realizado con 15 personas a las que se ha monitorizado durante la conducción con la tecnología más avanzada en este campo:

- Eyetracking Glasses: detecta el movimiento de la pupila y nos permite medir datos de atención: a dónde mira, cuánto tiempo, en qué orden, o si repite mirada.
- GSR-Cardio: medidor de respuesta galvánica de la piel y ritmo cardíaco. Nos permite tener datos sobre la intensidad emocional que sufre el individuo.
- Facial Coding: detección de las micro expresiones del rostro que se traducen en emociones inconscientes que son parametrizadas: alegría, enfado, sorpresa...



- EEG (electroencefalograma): mide la actividad cerebral basada en respuestas eléctricas dando información de las diferentes ondas que emite el cerebro, midiendo estados de cognición, frustración, meditación, actividad cerebral, etc.

### Entrevista cualitativa-evocativa

Tras las pruebas de conducción, se somete a los sujetos a una entrevista cualitativa-evocativa, para conocer y determinar los niveles de recuerdo y de consciencia de la actividad realizada.

Además, dicha entrevista, nos dará información sobre los aspectos percibidos, sean o no reales, sobre las situaciones vividas durante la inmersión en el tráfico.

### Estudio cuantitativo

**Proceso:** Los encuestados acceden a la encuesta a través de la consulta de su correo electrónico desde un hipervínculo directo al cuestionario. Una vez rellenada la encuesta, el entrevistado remite la información directamente a la base de datos al pulsar el botón de “finalizar”, así se asociará el cuestionario con la información sociodemográfica del usuario, a través de un código de identificación, que permite conocer qué usuarios han respondido al estudio con el fin de premiar su participación con el ingreso de 0,5 € en una cuenta monedero virtual. Este proceso garantiza que sólo se reciba una respuesta por encuestado, así como la posibilidad de identificar a los participantes del estudio.

**Muestreo:** Los 4.880 participantes fueron escogidos a partir de un muestreo intencional de una base de datos de Internautas del panel de Sondea, seleccionados por cuotas en función de los datos ofrecidos por el INE Avance Padrón a 1 de enero de 2016, en función de su sexo y Comunidad Autónoma y de forma proporcional a los grupos de edad definidos. De esta manera, obtenemos una muestra inicial de iguales porcentajes que la población española en cuanto al sexo y la Comunidad autónoma, y homogéneas en cuanto a los grupos de edad.

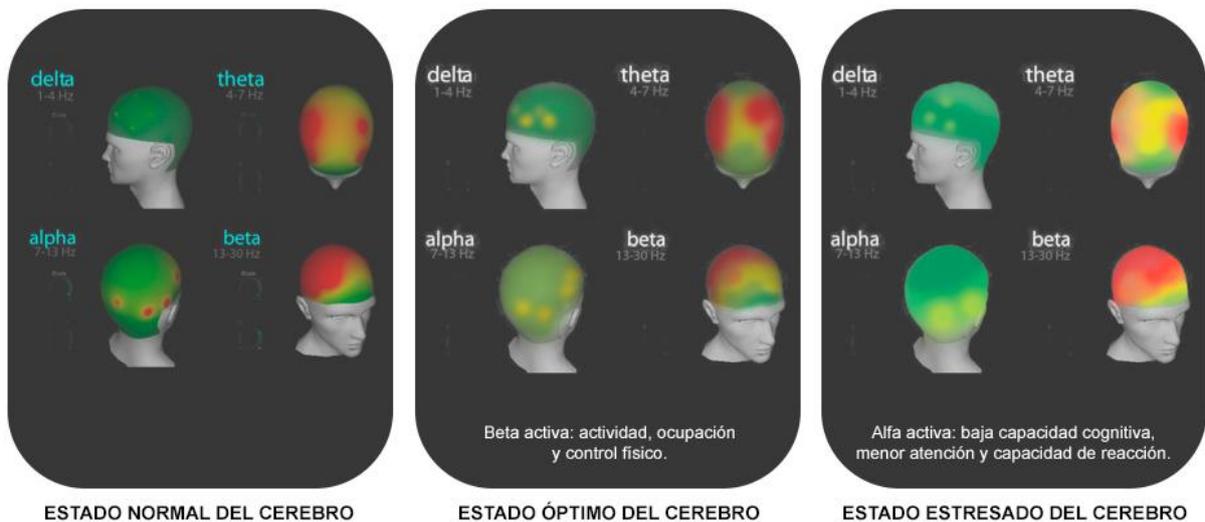
# CONCLUSIONES



Los principales resultados obtenidos en las pruebas demuestran claramente el aumento general del nivel de ansiedad, nerviosismo y precipitación en la toma de decisiones que sufre un conductor en estado de estrés, frente al mismo sujeto realizando una conducción en un estado emocional normal.

Así, deteniéndonos en aquellos aspectos que ponen en peligro la seguridad en la circulación, las pruebas demuestran que existe una reducción de la concentración de cerca del 12% en una situación de conducción con estrés. Esta significativa pérdida de concentración hace que sufra una mayor lentitud en la toma de decisiones que impliquen acción inmediata, dedicando, por lo general, un 30% más de tiempo o retardo en tomar la misma decisión que en situación normal y que puede ser vital en una situación de riesgo para la cual necesitamos reaccionar en décimas de segundo con el fin de ser capaces de evitar un accidente.

Otra conclusión clara es que, el conductor, en líneas generales, no es consciente de que conducir en estado de estrés puede poner en riesgo su propia conducción.



## ASPECTOS MÁS IMPORTANTES

Como resultado del estudio, cabe destacar los siguientes aspectos como ejes clave de la investigación:

- **TIPO DE CONDUCCIÓN:** La conducción bajo niveles elevados de estrés provoca una conducta más abstracta y agresiva.
- **CALIDAD DE LA ATENCIÓN:** Se reduce la cognición sobre la atención prestada a la conducción. El estado de estrés provoca una "focalización disminuida", el individuo reduce el rango de elementos vistos.



- **CALIDAD DEL RECUERDO:** En situación de estrés, únicamente el 33% logra recordar el circuito realizado durante un periodo de conducción.
- **ELEMENTOS EXTERNOS:** Se reduce en un 20% la percepción de las señales de la calzada en estado de estrés.
- **PERCEPCIÓN DEL TIEMPO:** La conducción bajo altos niveles de estrés genera una distorsión del tiempo haciendo que se perciba una conducción más larga (66%).

El 56,89% de los conductores españoles asegura que, cuando conduce, suele pensar en trabajo, un 53,84% en su familia, un 34,55% en dinero, un 33,27% en su pareja, un 26,97% en salud y un 32,48% en otros temas.

- **RECUERDO:** Las señales más recordadas son Stop, Ceda el Paso, Rotonda y Limitaciones de velocidad.

## LO QUE DICEN Y LO QUE HACEN

---

### > SOBRE EL TIEMPO TRANSCURRIDO

**Qué piensan:** El 67% de los conductores dice recordar el tiempo que transcurre durante el trayecto realizado y, además, el 72,83% de los conductores cree recordar detalles, señales, cruces de un trayecto.

**Qué hacen:** Durante una situación de estrés, el 66% de los conductores perciben un periodo de tiempo MÁS LARGO del recorrido y la capacidad de recuerdo se reduce un 20% (memoria corto/largo plazo).

### > SOBRE LAS DISTRACCIONES

**Qué piensan:** El 46,7% de los conductores dice NO distraerse y un 43,25% de los conductores españoles reconoce que en ocasiones se distrae.

**Qué hacen:** Durante un período estresante, hay una mayor tendencia a la invasión del carril contrario y una clara disminución de la atención auditiva, percibiéndose un aumento de la distracción durante el trayecto y una reducción de la concentración de un 11%.



## > SOBRE EL NIVEL DE ATENCIÓN

**Qué piensan:** El 26% de los conductores opinan que su vehículo NO puede considerarse como un lugar de reflexión para ellos mismos y, casi la totalidad, el 98,23%, dice estar especialmente atento a las circunstancias que afectan a la conducción.

**Qué hacen:** La frustración aumenta un 29,3% durante un período de conducción estresante provocando una mayor actividad cerebral y, además, los niveles de atención media bajan en un 11% de situación normal (65%), a una situación estresante (54%).

## > SOBRE SU ESTADO DE ÁNIMO

**Qué piensan:** Un 11,8% cree que un estado emocional alterado NO influye en una conducción segura y casi la mitad, el 46,7% dice NO distraerse mientras conduce.

**Qué hacen:** Bajo un estado de estrés hay una mayor temeridad en la conducción provocada por el bloqueo emocional del sentimiento de pérdida, una mayor lentitud de la toma de decisiones, disminución de la percepción del riesgo y una menor tendencia a ponerse el cinturón antes de arrancar.

Como casos más significativos, volvemos a indicar que existe una mayor tendencia a la invasión del carril contrario y una disminución de la atención auditiva durante un periodo estresante.

## > SOBRE SU ESTILO DE CONDUCCIÓN

**Qué piensan:** Un 49% de los conductores afirman NO tener una conducción más agresiva bajo un estado de estrés y el 48% de los conductores afirma que la conducción NO le puede llegar a estresar.

**Qué hacen:** Bajo una situación de estrés, hay una mayor brusquedad a la hora de realizar un giro debido al aumento de la velocidad, una tendencia a la disminución de la distancia de seguridad y un aumento de la competitividad.

Existe un 49% de aumento de ansiedad y frustración durante un periodo de conducción partiendo de un estado emocional neutro.

## NEUROCIENCIA Y CONDUCCIÓN

---

Si consideremos los niveles de ansiedad y concentración de los conductores en los tres estados emocionales que hemos medido durante la conducción, vemos que hay diferencias significativas. En estado de conducción neutral los niveles de ansiedad permanecen en un índice promedio de 49,1 sobre 100, mientras que la concentración está en un 65,2. Sin embargo, con un estado estresado, durante la conducción los niveles de ansiedad suben a 63,5 y la concentración baja al nivel de 57,5. En estado relajado de conducción, la ansiedad supone un 51,4 y la concentración sube hasta 68,1. En este último estado el nivel de ansiedad viene provocado en buena parte por una mayor concentración en la conducción.

## COMPARATIVA EMOCIONAL

---

\* Variación porcentual calculada en relación al estado emocional neutral de conducción.

En estado de estrés, se produce un incremento de la frustración en términos porcentuales del 29,3% reduciéndose la concentración en un 11,8%, sin embargo, cuándo estamos en estado de calma, el incremento de la frustración apenas se acerca al 5% (4,7%) produciéndose un incremento de la concentración en un 4,4%. Veamos caso por caso.

### ▪ ESTADO EMOCIONAL/FÍSICO DEL CONDUCTOR.

#### **Conducción SIN estrés:**

El conductor, a medida que se habitúa al vehículo y va conociendo el circuito, ve cómo se incrementa su estado de relajación en un 91,7% lo que provoca que, según va avanzando esta relajación, su estado emocional positivo se incremente en un 66%, con una diferencia positiva del 25% con respecto a una situación de estrés.

Destacamos un incremento de un 33% en el disfrute de la conducción, con una menor tolerancia al riesgo provocada por el aumento de la relajación en el estado de ánimo (75% de incremento) esto nos llevará a una mejora en las tomas de decisiones relacionadas con la conducción y la seguridad durante el circuito, ayudado por un estado de relajación muscular alto, de un 90%.

#### **Conducción CON estrés:**

Existe un claro aumento del nivel de ansiedad cuando el conductor está en situación de estrés, llevándolo a cometer más errores. Observamos que la concentración baja en un 11,2% con disminución de la percepción del riesgo y pérdida de la responsabilidad en la seguridad vial.



Existe una mayor lentitud en la toma de decisiones que impliquen una reacción inmediata dedicándoles un 30% más de tiempo, esto provocará la aparición de un estado de fatiga en un 80% de las ocasiones en un trayecto corto.

La frustración se incrementa en un 12% al querer finalizar antes el recorrido, en comparación con el estado relajado, provocando un aumento de cambios en la postura corporal de conducción debido a la sensación de fatiga y generando mayor tensión (los niveles de relajación disminuyen un 10%), todo añadido a un aumento de la tensión muscular general en más del 50% de los conductores. Esto podrá derivar en una conducción más brusca y un aumento del agotamiento físico a medida que avanza por el recorrido, provocado por dicho aumento de la tensión muscular y el desgaste de consumo cognitivo/emocional interno.

En lo que se refiere a la memoria, tanto a corto como a largo plazo, existe una disminución de la capacidad de recordar el circuito realizado en un 66% de las ocasiones.

Por otra parte, existe un aumento de la competitividad con respecto a otros conductores con un incremento de un 17% en maniobras bruscas y aceleraciones y una mayor temeridad en la conducción provocada por un bloqueo emocional en el sentimiento de pérdida. La aversión al riesgo disminuye en un 28%.

#### ■ PERCEPCIÓN DE LOS ELEMENTOS EXTERNOS

##### **Conducción SIN estrés:**

Ante una conducción sin estrés se mantiene la velocidad correcta indicada en la señalización aumentando la atención de elementos del entorno tales como señales, viandantes, conductores, normas de circulación y seguridad vial (20% más).

Existe también una mayor amplitud de visión, el conductor es capaz de llegar a enfocar todo el espacio visual (salvo el punto muerto), con una mayor fijación de la mirada en el velocímetro (preocupación por la velocidad y cumplimiento de las normas) unido a una mayor adaptación de la velocidad señalizada del entorno por el que se circula.

Destacamos, por último, una retroalimentación visual provocando una mejora en la percepción durante el trayecto.

##### **Conducción CON estrés:**

Ante una conducción en situación de estrés aumenta la velocidad, lo que provoca una atención visual de baja calidad con respecto a la señalización (disminuye la cognición en un 10%). A esto se añade una disminución de la atención auditiva debido a la contaminación provocada en nuestra mente por el descenso de concentración y

ofuscación en los pensamientos estresantes.

Existe también una menor proyección en profundidad de la mirada provocando un efecto túnel (mirada de amplitud reducida) que aumenta a medida que se incrementa la velocidad, con una visión menor de 70 grados.

## CONDUCCIÓN SIN ESTRÉS



## CONDUCCIÓN CON ESTRÉS



### Mapa de calor:

Zona **roja** promedio alta atención.

Zona **amarilla** promedio atención media.

Zona **verde** promedio atención media-baja.

**Sin mancha:** NO hay atención significativa.



## ■ ESTILO DE CONDUCCIÓN

### **Conducción SIN estrés:**

Antes de iniciar el circuito, el conductor se toma más tiempo para colocar correctamente los espejos y el asiento así como para ponerse adecuadamente el cinturón de seguridad (aumento de la consideración con respecto al riesgo).

En una conducción sin estrés, el sujeto tiene una posición en el volante más correcta con ambas manos, con una menor brusquedad a la hora de utilizar los pedales de embrague, freno y acelerador y una mayor delicadeza con respecto al manejo de la caja de cambios.

Una vez que ya ha iniciado la conducción, tiene una menor agresividad a la hora de superar un badén debido al aumento de la concentración y la menor velocidad media. Al adaptar mejor dicha velocidad al tipo de entorno, aumenta el grado de seguridad y confianza en la conducción.

En lo que se refiere a la acción de frenado, se realizará con menor brusquedad, ya que la velocidad es menor y, por lo tanto, el conductor tiene un mayor tiempo de reacción

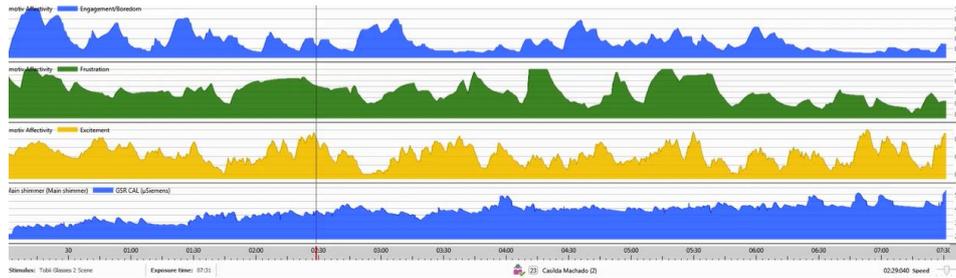
### **Conducción CON estrés:**

Antes de iniciar la marcha, existe una menor tendencia a ponerse el cinturón (menor percepción de riesgo).

Una vez que se inicia, hay un claro aumento de la velocidad (con una pérdida de la agilidad en el juego de pies embrague-acelerador) con el conductor realizando giros más bruscos (mayor velocidad unida a una menor agilidad en el uso del cambio de velocidades) y con una tensión mayor y con una mayor tendencia a la invasión del carril contrario.

Existe una gran precipitación e impaciencia a la hora de iniciar la marcha en un stop o ceda el paso con una disminución de la distancia de seguridad con respecto al otro vehículo, posiblemente provocado por el aumento de los niveles de ansiedad por acabar el trayecto.

Hay una disminución clara del uso de los intermitentes para avisar al resto de conductores de la acción que se desea realizar, causada por la disminución de la concentración y precipitación en la acción, con una menor utilización de los espejos provocada por el efecto túnel y una mayor agresividad en el paso por badenes.



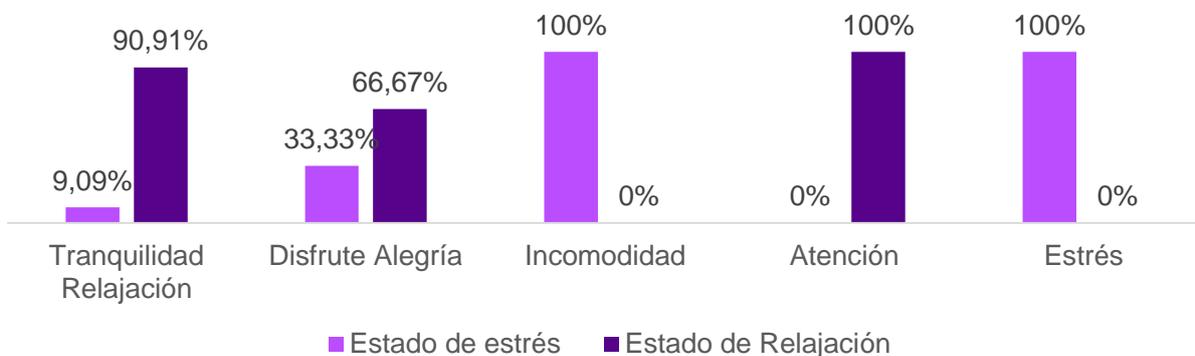
## EVOCACIÓN

Una vez terminado el circuito realizamos un test a los conductores para averiguar cuáles son sus respuestas espontáneas y niveles de recuerdo de la experiencia de conducción y el grado de consciencia en la actividad recién realizada. Este test nos dará información sobre los aspectos percibidos, sean o no reales, en las situaciones vividas durante la inmersión en el tráfico.

### Estados emocionales más recurrentes

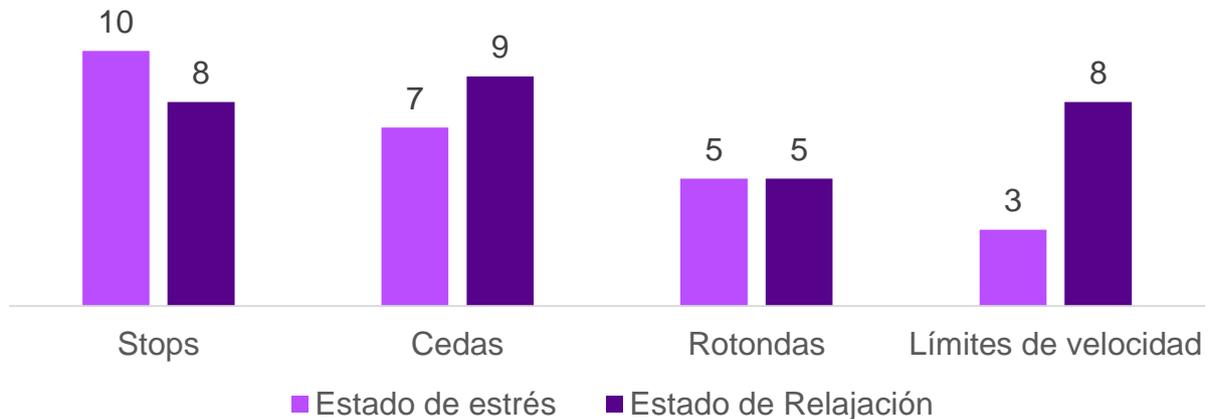
El estado emocional más recurrente ha sido Tranquilidad/Relajación empleado por el 91,67% de las personas. Siendo utilizado por un 90,91% en estado de Mindfulness.

El segundo ha sido Incomodidad empleado por un 50% de las personas, el cual fue citado en estado de estrés.



## Señales más recordadas

Se han recordado un 20% más de señales en estado de relajación.



## ESTUDIO CUANTITATIVO: PRINCIPALES CONCLUSIONES

- El 47,15% de los conductores afirman que los pensamientos o preocupaciones que les vienen a la cabeza NO afectan a su conducción.
- Al mismo tiempo el 38,5% afirma que la conducción NO hace que se olvide de sus preocupaciones. El 25,2% afirma que SÍ.
- El 54% de los españoles afirman que sus preocupaciones habituales NO pueden estresarles mientras conducen.
- El 54,13% de los españoles NO evita coger el coche aunque esté emocionalmente alterado.
- 6 de cada 10 conductores españoles (59,45%) aseguran que lo que observan con mayor antelación cuando conducen es el tráfico, seguido de un 20,96% que observan las señales, y un 19,59% el entorno.
- No obstante, de nuevo, 6 de cada 10 conductores (59,25%) definen su estilo de conducción como moderado, frente a un 37,80% que lo definen como tranquilo, y un 2,95% como agresivo. Prácticamente la totalidad de los conductores españoles (98,23%), asegura estar especialmente atento a las circunstancias que afectan a la conducción y 9 de cada 10 (90,94%) cree firmemente en sus habilidades como conductor.



- 7 de cada 10 conductores españoles (71,06%) piensan que un estado emocional alterado puede influir en una conducción segura, frente a un 17,13% que piensa que esto puede suceder a veces, o un 11,81% que indica que no influye.
- Un 72,83% aseguran que sería capaz de recordar detalles, señales, cruces de un trayecto recorrido en coche habitualmente, frente a un 6,20% que indica que no sería capaz y un 20,96% que sería capaz de hacerlo en ocasiones.
- 2 de cada 3 conductores aseguran que son conscientes del paso del tiempo que transcurre mientras conducen, frente a un 15,26% que no lo son o un 17,72% que lo son solo en ocasiones. Así, casi la mitad de los conductores (49,02%) aseguran que serían capaces de recordar un trayecto recorrido tratándose de uno no habitual, mientras que un 12,70% no serían capaces de hacerlo, y un 38,29% lo podrían hacer solo a veces.
- Más de 8 de cada 10 conductores españoles (80,91%) aseguran que cuando van conduciendo no realizan ninguna actividad más, frente a un 8,07% que si lo hacen. Un 11,02% asegura hacerlo en ocasiones.
- Un 53,25% de los conductores españoles reconoce que en ocasiones se distrae mientras conduce (Sí 23,82%, a veces 29,43%). Los elementos que los conductores reconocen que más pueden distraerles son los internos (pensamientos, preocupaciones...) (46,85%), seguido de los externos (móvil, radio...) (24,90%), o tanto los internos como los externos (12,30%).
- 6 de cada 10 conductores españoles (61,42%) aseguran que la conducción hace que se olviden de sus preocupaciones (siempre 25,20% o en ocasiones 36,22%), y aunque casi la mitad de los encuestados (47,15%), aseguran que los pensamientos o preocupaciones que le vienen a la cabeza mientras conducen, no hacen que se distraigan, un 52,85% asegura distraerse (sí 11,61% o a veces 41,24%). Así, un 62,30% de los conductores aseguran que los pensamientos o preocupaciones que les surgen durante la conducción pueden afectar a su forma de conducir (siempre 32,87% o en ocasiones 29,43%), frente a un 37,70% que indican lo contrario, y aunque al 54,04% sus preocupaciones habituales no les estresan mientras conducen, a un 45,96% si les estresan (sí 19,19% o en ocasiones 26,77%).
- Casi la mitad de los conductores españoles (49,21%), indican que la conducción es una actividad que les produce bienestar, frente a un 23,82% a los que no se lo produce. Un 26,97% indican que la conducción les produce bienestar en ocasiones. Así, el 53,38% de los conductores aseguran que con la actividad de conducir podrían llegar a estar en calma, frente a un 21,06% que no podrían llegar a estarlo, o un 27,56% que podrían llegar a estar en calma

conduciendo solo en ocasiones. Además, el 37,70% de los conductores aseguran que podría desconectar de sus problemas en su vehículo particular, frente a un 29,72% que no podría hacerlo y un 32,58% que podría hacerlo en ocasiones. Un 35,73% opina que su vehículo puede considerarse como un lugar de reflexión para ellos mismos, frente a un 37,70% que opina lo contrario o un 26,57% que considera que esto es así en ocasiones.

- Un 54,13% de los conductores españoles no suele evitar coger su vehículo, aunque esté emocionalmente alterado (estrés, enfado, alegría, euforia), frente a un 23,62% que asegura que sí lo hace siempre o un 22,24% que lo hace en ocasiones. Así, el 51,08% de los conductores españoles aseguran que su conducción es más agresiva cuando se encuentran estresados (sí 23,92% o a veces 27,17%), y el 56,10% piensa que cuando está estresado, se distrae más al volante (sí 29,72% o a veces 26,38%).
- Un 52,07% de los conductores aseguran que la conducción les puede llegar a estresar (sí 20,87% o a veces un 31,20%), incluso, a un 34,55% la conducción les podría llevar hasta el punto de ponerse agresivos (sí a un 14,27%, y a veces a un 20,28%). Un 38,58% piensa que la conducción les puede llegar a irritar (sí 15,35% o en ocasiones 23,23%). Además, para un 55,81% de los conductores, el tipo de vehículo que se conduce, condiciona el carácter del conductor (siempre, para un 31,89% y en ocasiones para un 23,92%).
- El 78,35% de los conductores, cuando conduce por un trayecto habitual, siempre mantiene un mismo estilo de conducción, mientras que un 12,70% de los conductores, lo hace a veces, y un 8,96% no lo hace. No obstante, un 45,37% de los conductores españoles, asegura que su estilo de conducir es más veloz cuando conducen por un trayecto habitual, siempre (27,46%), o en ocasiones (17,19%), mientras que un 24,90% reconocen que cuando conducen por un trayecto habitual, su conducción es menos atenta, un 3,94% indica que en esta circunstancia su conducción es más atenta. El 68,31% considera que al conducir por un trayecto habitual, su conducción es igual de atenta.
- Cabe destacar que 8 de cada 10 conductores españoles (79,92%) aseguran que cuando conducen por un trayecto habitual, piensan en sus preocupaciones cotidianas (sí 39,47% o en ocasiones 40,45%), mientras que 6 de cada 10 conductores no creen que el hecho de pensar en sus preocupaciones pueda cambiar su modo de conducción a uno menos pacífico, un 38,88% piensa que sí podría llegar a suceder (sí 14,27% o en ocasiones 24,61%). Por otro lado, 4 de cada 10 conductores (39,17%) piensan que el tipo de gama/estilo de vehículo afecta a la conducción, frente a otros 4 de cada 10 (39,96%), que piensan que no lo hace. Un 20,87% piensan que esto afecta en ocasiones.



- 3 de cada 4 conductores (74,21%) en alguna ocasión han tomado una ruta de manera automática o se han encontrado llegando a un lugar que no era su destino, aunque haya sido muy raramente (43,01%), algunas veces (28,84%) o muchas veces (2,36%), y un 56% aseguran haber tenido alguna distracción conduciendo que provocó una pérdida del control del vehículo, bien sea muy raramente (41,73%), algunas veces (13,78%), o muchas veces (0,49%), además un 34,84% ha tenido alguno de estos sustos durante los últimos 2 meses, bien sea muy raramente (23,82%), algunas veces (9,84%), o muchas veces (1,18%).
- El 10,43% de los conductores españoles aseguran no ser conscientes del movimiento de su cuerpo al conducir, y un 92,22% han conducido pensando en diferentes temas no relacionados con el acto de conducir.
- Aunque para el 80,51% de los conductores españoles, conducir es una actividad placentera, al 74,41%, el hecho de estar en un atasco les provoca malestar.
- Un 73,43% de los conductores, en alguna ocasión ha querido realizar una acción y ha realizado otra (como por ejemplo, querer poner el intermitente izquierdo y poner el derecho), un 52,46% de los conductores españoles aseguran que alguna vez ha tenido algún percance dando marcha atrás, y un 53,94% en alguna ocasión ha tenido la sensación de no saber cómo ha llegado conduciendo en un trayecto habitual.
- Un 86,81% de los conductores españoles alguna vez han realizado una frenada brusca para no colisionar con un vehículo que estaba enfrente del suyo, e incluso a un 34,74% de los conductores españoles, en alguna ocasión les ha ocurrido que han querido iniciar la marcha con su vehículo, y se habían olvidado de arrancarlo.
- Por otro lado, 8 de cada 10 conductores españoles (79,72%) en alguna ocasión se han saltado un paso de cebra sin percatarse de que debía ceder el paso a los peatones, un 62,99% en alguna ocasión ha conectado algún dispositivo del vehículo cuando quería conectar otro, y la mitad de los conductores (50,79%), aseguran que alguna vez se han bajado del coche sin poner el freno de mano.
- Por último, un 53,25% de los conductores españoles aseguran haber sufrido un accidente. El 3,35% durante este año o los últimos 6 meses, un 5,02% el año pasado, un 10,93% hace más de 2 años, y un 33,96% hace más de 5 años, mientras que el 46,75% no ha sufrido nunca un accidente, siendo las mujeres y los más jóvenes, quienes en mayor medida que el resto no han tenido nunca un accidente. El 16,44% de los conductores aseguran que tuvo un accidente por un despiste, un 10,33% lo achaca a las condiciones meteorológicas, un 2,36% al estrés, y un 24,11% a otros factores.

# ESTUDIO CUANTITATIVO





## > POBLACIÓN

Conductores de 18 a 75 años de edad residentes en España.

## > TIPO DE ENTREVISTA

Auto-administrada a través del correo electrónico. Para un P y Q de máxima variabilidad o heterogeneidad y con un nivel de confianza del 95%, una muestra de 1.016 personas, tiene un error muestral de + / - 3,1%.

## > FECHA DE RECOGIDA

La recepción de datos de la encuesta estuvo activa desde las 10:00 horas del día 09/05/2017 hasta las 12:00 horas del día 12/05/2017. En total 3 días.

## > MUESTREO TOTAL DEL ESTUDIO Y CUESTIONARIO

El presente estudio se ha realizado sobre una muestra inicial de 4.880 individuos de 18 a 75 años, seleccionados de forma intencional y proporcional a las cuotas de población española (INE Avance del Padrón a 1 de enero de 2.016) en función del sexo y Comunidad Autónoma y de forma proporcional en cuanto a los 5 tramos de edad definidos. De estos 4.880 personas se obtuvo una respuesta final de 1.016 encuestas válidas (rellenadas hasta el final y que cumplen con las cuotas establecidas en este estudio), lo que supone una tasa de respuesta del 20,8%. Por otro lado, en la cabecera del cuestionario se informaba del anonimato de éste.

## > OBJETIVOS

Determinar la opinión y percepción que los conductores españoles tienen sobre su propia forma de conducir.

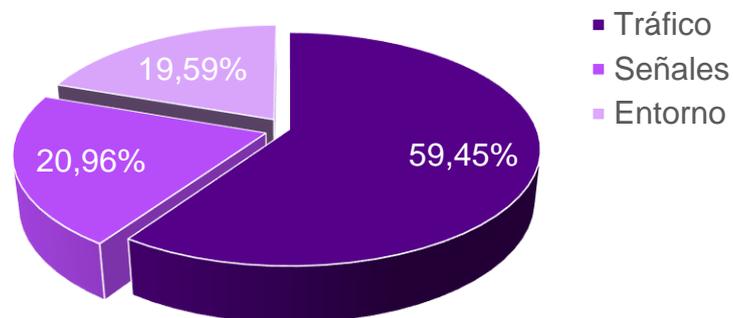


Un 35,73% opina que su vehículo puede considerarse como un lugar de reflexión para ellos mismos, frente a un 37,70% que opina lo contrario o un 26,57% que considera que esto es así en ocasiones.

### PREGUNTA 1:

¿Qué observa usted con mayor atención cuando conduce?

#### Frecuencias:



#### Segmentaciones:

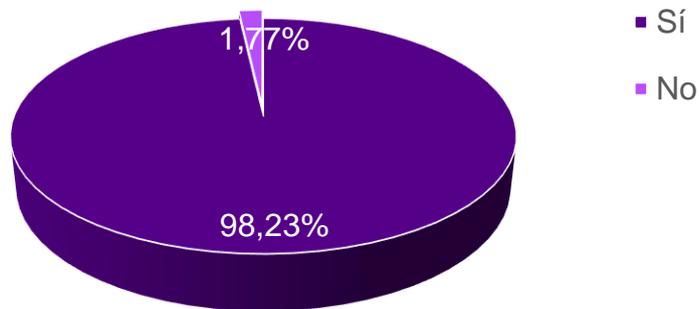
			Tráfico	Señales	Entorno
<b>Total</b>			<b>59,45</b>	<b>20,96</b>	<b>19,59</b>
Sexo	Hombre	(A)	62,70	17,77	19,53
	Mujer	(B)	56,15	24,21	19,64
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	54,00	19,50	26,50
	De 25 a 34 años	(B)	57,43	19,31	23,27
	De 35 a 44 años	(C)	63,37	22,77	13,86
	De 45 a 54 años	(D)	64,36	19,80	15,84
	De 55 a 75 años	(E)	58,10	23,33	18,57

6 de cada 10 conductores españoles (59,45%), aseguran que lo que observan con mayor antelación cuando conducen, es el tráfico, seguido de un 20,96% que observan las señales, y un 19,59% el entorno. Mientras que los hombres en mayor porcentaje que las mujeres aseguran observar con mayor atención el tráfico, ellas, en mayor porcentaje que los hombres observan las señales. Los más jóvenes, aseguran observar el entorno, en mayor medida que las personas de mayor edad.

## PREGUNTA 2:

¿Está especialmente atento a las circunstancias que afectan a la conducción?

### Frecuencia:



### Segmentaciones:

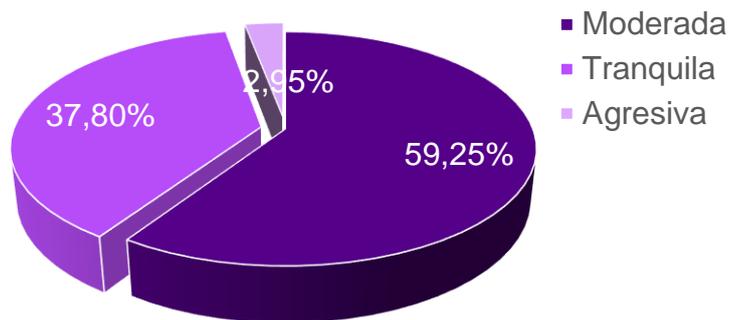
			Sí	No
<b>Total</b>			<b>98,23</b>	<b>1,77</b>
Sexo	Hombre	(A)	97,66	2,34
	Mujer	(B)	98,81	1,19
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	97,50	2,50
	De 25 a 34 años	(B)	98,51	1,49
	De 35 a 44 años	(C)	99,01	0,99
	De 45 a 54 años	(D)	97,03	2,97
	De 55 a 75 años	(E)	99,05	0,95

Prácticamente la totalidad de los conductores españoles (98,23%), asegura estar especialmente atento a las circunstancias que afectan a la conducción, frente a un 1,77% que no lo está.

**PREGUNTA 3:**

¿Cómo definiría su estilo de conducción?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

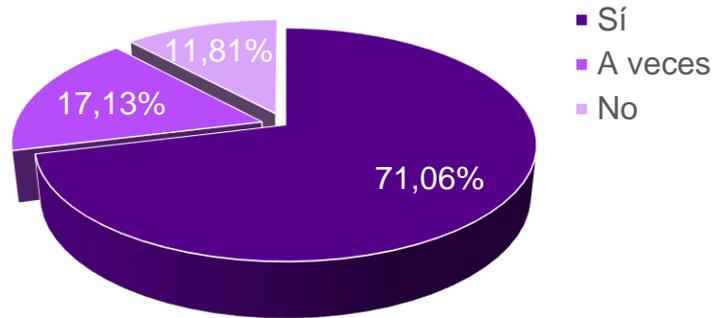
			Moderada	Tranquila	Agresiva
<b>Total</b>			<b>59,25</b>	<b>37,80</b>	<b>2,95</b>
Sexo	Hombre	(A)	63,48	33,59	2,93
	Mujer	(B)	54,96	42,06	2,98
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	59,96	35,50	5,00
	De 25 a 34 años	(B)	60,89	33,66	5,45
	De 35 a 44 años	(C)	57,43	39,11	3,47
	De 45 a 54 años	(D)	62,38	37,13	0,50
	De 55 a 75 años	(E)	56,19	43,33	0,48

6 de cada 10 conductores (59,25%), definen su estilo de conducción como moderado, frente a un 37,80% que lo definen como tranquilo, y un 2,95% como agresivo. Mientras que los hombres en mayor medida que las mujeres califican su conducción como moderada, ellas, definen su conducción en mayor porcentaje que los hombres como tranquila. Por otro lado, son los más jóvenes (de 18 a 34 años de edad), quienes en mayor porcentaje definen su conducción como agresiva.

**PREGUNTA 4:**

¿Cree que un estado emocional alterado le puede influir en una conducción segura?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

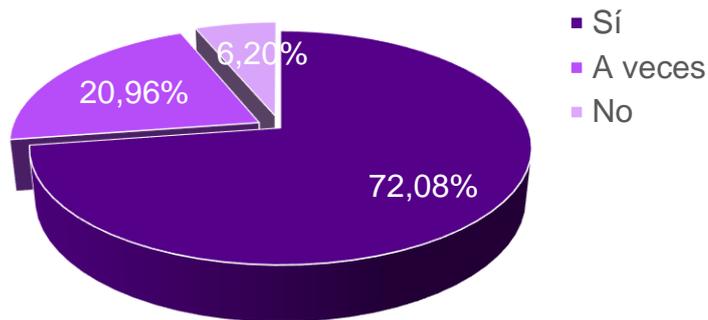
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>71,06</b>	<b>17,13</b>	<b>11,81</b>
Sexo	Hombre	(A)	72,27	17,38	10,85
	Mujer	(B)	69,84	16,87	13,29
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	71,00	18,00	11,00
	De 25 a 34 años	(B)	71,78	18,81	9,41
	De 35 a 44 años	(C)	71,28	16,83	10,89
	De 45 a 54 años	(D)	71,29	17,82	10,89
	De 55 a 75 años	(E)	69,05	14,29	16,67

Más de 7 de cada 10 conductores españoles (71,06%) piensan que un estado emocional alterado puede influir en una conducción segura, frente a un 17,13% que piensa que esto puede suceder a veces, o un 11,81% que indica que no influye.

**PREGUNTA 6:**

¿Sería capaz de recordar detalles, señales, cruces de un trayecto recorrido en coche habitualmente?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

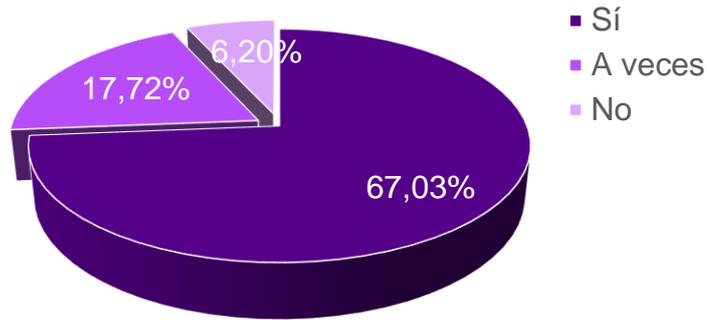
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>72,83</b>	<b>20,96</b>	<b>6,20</b>
Sexo	Hombre	(A)	74,80	19,34	5,86
	Mujer	(B)	70,83	22,62	6,55
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	80,00	18,00	2,00
	De 25 a 34 años	(B)	74,75	16,34	8,91
	De 35 a 44 años	(C)	67,82	25,74	6,44
	De 45 a 54 años	(D)	67,82	26,24	5,94
	De 55 a 75 años	(E)	73,81	18,57	7,62

Un 72,83% de los conductores españoles, asegura que sería capaz de recordar detalles, señales, cruces de un trayecto recorrido en coche habitualmente, frente a un 6,20% que indica que no sería capaz. Un 20,96% asegura que sería capaz de hacerlo en ocasiones.

**PREGUNTA 7:**

¿Es consciente del paso del tiempo que transcurre mientras conduce?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

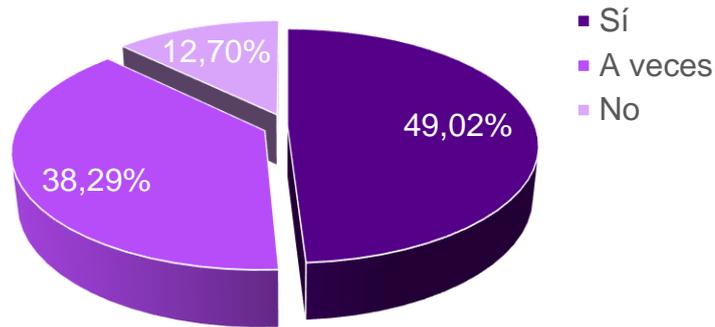
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>67,03</b>	<b>17,72</b>	<b>15,26</b>
Sexo	Hombre	(A)	70,31	16,80	12,89
	Mujer	(B)	63,69	18,65	17,66
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	55,50	20,50	24,00
	De 25 a 34 años	(B)	63,86	20,30	15,84
	De 35 a 44 años	(C)	70,79	15,35	13,86
	De 45 a 54 años	(D)	71,29	17,33	11,39
	De 55 a 75 años	(E)	73,33	15,24	11,43

2 de cada 3 conductores españoles aseguran que son conscientes del paso del tiempo que transcurre mientras conducen, frente a un 15,26% que no lo son. Un 17,72% lo son solo en ocasiones. Son los hombres, y las personas de 35 a 75 años de edad, quienes en mayor porcentaje que el resto aseguran ser conscientes del paso del tiempo mientras conducen, mientras que las mujeres, y los más jóvenes (18 a 24 años) no lo son en mayor medida que el resto.

**PREGUNTA 8:**

¿Sería capaz de recordar el trayecto recorrido tratándose de uno no habitual?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

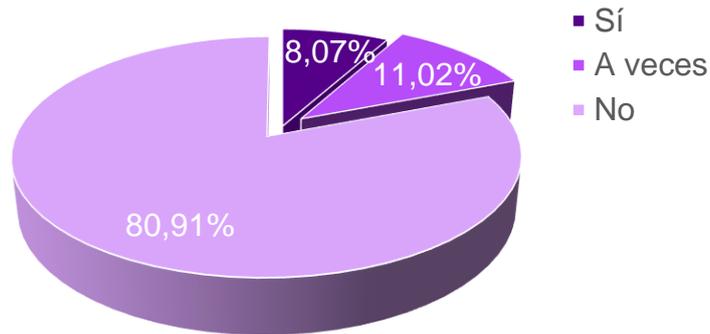
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>49,02</b>	<b>38,29</b>	<b>12,70</b>
Sexo	Hombre	(A)	52,93	36,91	10,16
	Mujer	(B)	45,04	39,68	15,28
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	43,00	43,50	13,50
	De 25 a 34 años	(B)	50,99	34,65	14,36
	De 35 a 44 años	(C)	46,53	40,10	13,37
	De 45 a 54 años	(D)	51,98	40,10	7,92
	De 55 a 75 años	(E)	52,38	33,33	14,29

Casi la mitad de los conductores españoles (49,02%), los hombres en mayor porcentaje que las mujeres, aseguran que serían capaces de recordar un trayecto recorrido tratándose de uno no habitual, mientras que un 12,70% aseguran que no serían capaces de hacerlo, y un 38,29% que lo podrían hacer solo a veces.

**PREGUNTA 9:**

Cuándo va conduciendo, ¿realiza alguna actividad más?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

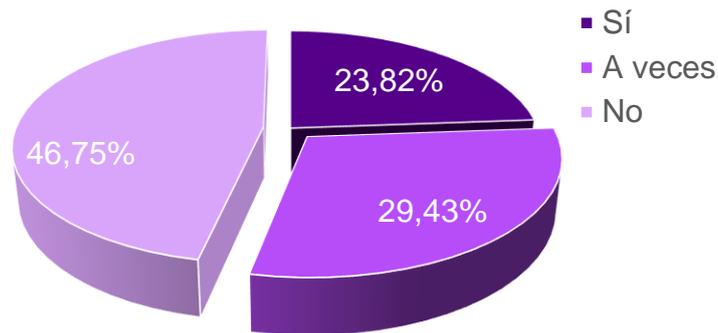
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>8,07</b>	<b>11,02</b>	<b>80,91</b>
Sexo	Hombre	(A)	8,40	11,52	80,08
	Mujer	(B)	7,74	10,52	81,75
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	9,50	14,50	76,00
	De 25 a 34 años	(B)	9,41	17,82	72,77
	De 35 a 44 años	(C)	8,42	11,39	80,20
	De 45 a 54 años	(D)	6,93	7,43	85,64
	De 55 a 75 años	(E)	6,19	4,29	89,52

Más de 8 de cada 10 conductores españoles (80,91%) (las personas de mayor edad en mayor porcentaje que el resto), aseguran que cuando van conduciendo no realizan ninguna actividad más, frente a un 8,07% que si lo hacen. Un 11,02% asegura hacerlo en ocasiones, siendo estos los más jóvenes en mayor porcentaje que el resto.

**PREGUNTA 10:**

Mientras conduce, ¿siente que en ocasiones se distrae?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

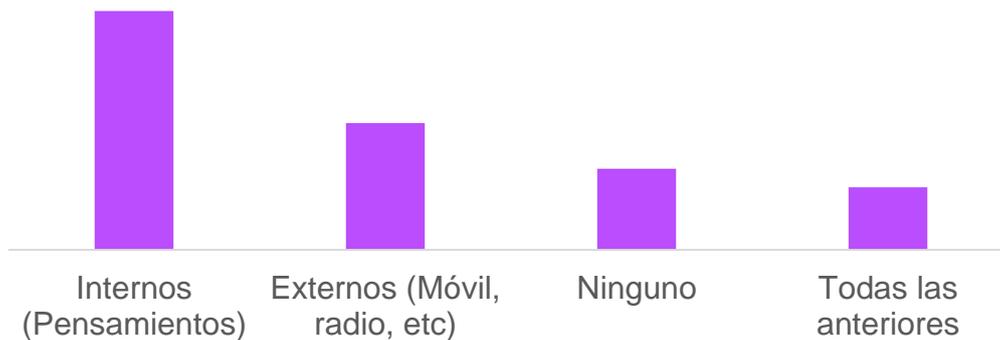
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>23,82</b>	<b>29,43</b>	<b>46,75</b>
Sexo	Hombre	(A)	26,37	29,49	44,14
	Mujer	(B)	21,23	29,37	49,40
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	30,00	28,50	41,50
	De 25 a 34 años	(B)	25,25	30,20	44,55
	De 35 a 44 años	(C)	20,79	34,65	44,55
	De 45 a 54 años	(D)	24,75	30,20	45,05
	De 55 a 75 años	(E)	18,57	23,81	57,62

Un 53,25% de los conductores españoles reconoce que en ocasiones se distrae mientras conduce (Sí 23,82%, a veces 29,43%), frente a un 46,75% que asegura no distraerse nunca mientras conduce. Son las personas de mayor edad (de 55 a 75 años), quienes en mayor porcentaje aseguran no distraerse mientras conducen.

## PREGUNTA 11:

¿Qué elementos suelen/pueden distraerle más?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

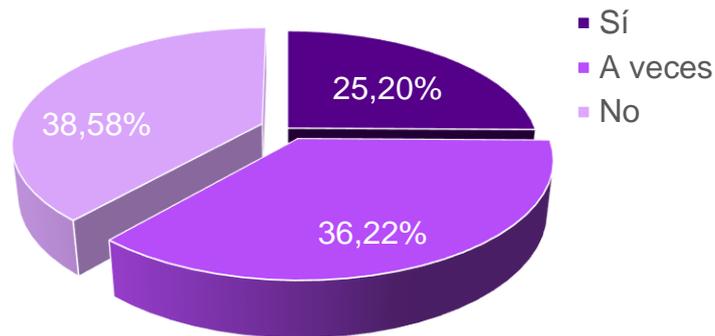
			Internos	Externos	Ninguno	Todas las anteriores
<b>Total</b>			<b>46,85</b>	<b>24,90</b>	<b>15,94</b>	<b>12,30</b>
Sexo	Hombre	(A)	44,73	27,15	15,23	12,89
	Mujer	(B)	49,01	22,62	16,67	11,71
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	45,00	29,50	10,50	15,00
	De 25 a 34 años	(B)	42,08	30,20	13,37	14,36
	De 35 a 44 años	(C)	52,97	20,30	14,85	11,88
	De 45 a 54 años	(D)	51,49	19,31	17,82	11,39
	De 55 a 75 años	(E)	42,86	25,24	22,86	9,05

Los elementos que los conductores españoles reconocen que más pueden distraerles son los elementos internos: pensamientos, preocupaciones... (46,85%), seguido de los externos: móvil, radio... (24,90%), un 12,30% tanto internos como externos, mientras que el 15,94% asegura que no le distrae ningún elemento. Son las personas de mayor edad, quienes en mayor porcentaje que los más jóvenes, aseguran que no les distrae ningún elemento.

**PREGUNTA 12:**

La conducción, ¿hace que se olvide de sus preocupaciones?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

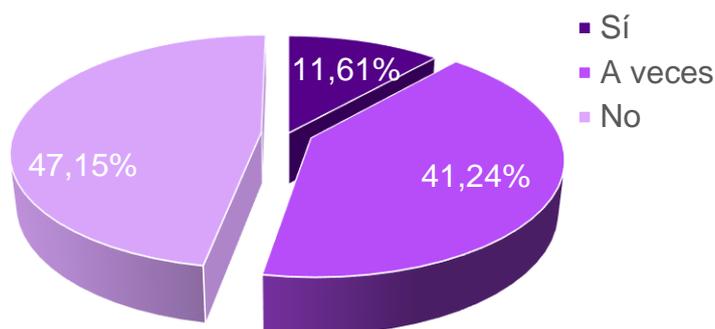
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>25,20</b>	<b>36,22</b>	<b>38,58</b>
Sexo	Hombre	(A)	24,02	35,35	40,63
	Mujer	(B)	26,39	37,10	36,51
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	26,50	37,50	36,00
	De 25 a 34 años	(B)	22,28	38,12	39,60
	De 35 a 44 años	(C)	22,77	33,17	44,06
	De 45 a 54 años	(D)	24,26	37,62	38,12
	De 55 a 75 años	(E)	30,00	34,76	35,24

6 de cada 10 conductores españoles (61,42%) aseguran que la conducción hace que se olviden de sus preocupaciones (siempre 25,20% o en ocasiones 36,22%), frente a un 38,58% que indican lo contrario.

### PREGUNTA 13:

Los pensamientos o preocupaciones que le vienen a la cabeza mientras conduce, ¿suelen distraerle?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

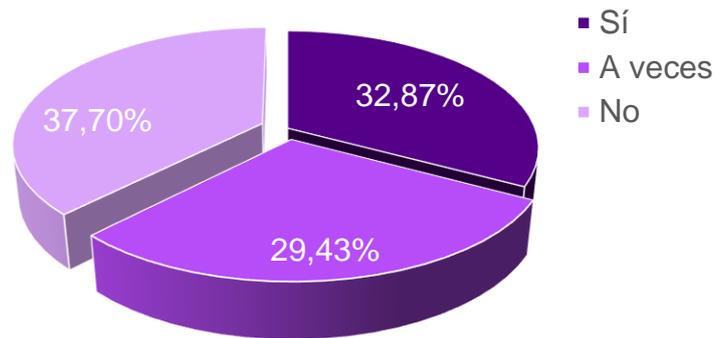
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>11,61</b>	<b>41,24</b>	<b>47,15</b>
Sexo	Hombre	(A)	12,3	38,28	49,41
	Mujer	(B)	10,91	44,25	44,84
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	16,00	42,50	41,50
	De 25 a 34 años	(B)	13,86	44,55	41,58
	De 35 a 44 años	(C)	10,40	45,54	44,06
	De 45 a 54 años	(D)	9,90	37,62	52,48
	De 55 a 75 años	(E)	8,10	36,19	55,71

Casi la mitad de los encuestados (47,15%), aseguran que los pensamientos o preocupaciones que le vienen a la cabeza mientras conducen, no hacen que se distraigan, mientras que un 52,85% asegura distraerse (Sí 11,61% o a veces 41,24%). Son las personas de mayor edad (de 55 a 75 años), quienes en mayor medida que el resto aseguran no distraerse debido a los pensamientos o las preocupaciones que les vienen a la cabeza.

**PREGUNTA 14:**

Los pensamientos o preocupaciones que le surgen durante la conducción, ¿cree que pueden afectar a su forma de conducir?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

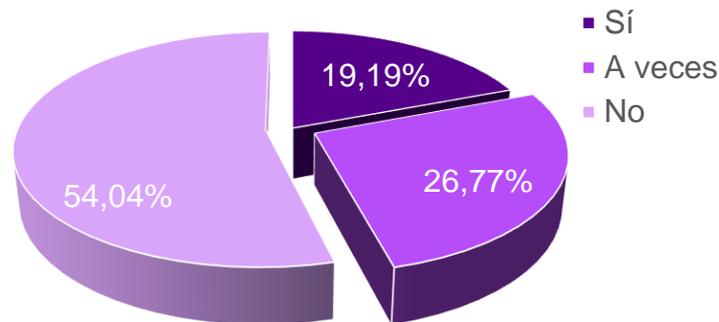
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>32,87</b>	<b>29,43</b>	<b>37,70</b>
Sexo	Hombre	(A)	35,74	25,78	38,48
	Mujer	(B)	29,96	33,13	36,90
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	39,50	27,50	33,00
	De 25 a 34 años	(B)	31,19	33,66	35,15
	De 35 a 44 años	(C)	36,93	29,21	34,16
	De 45 a 54 años	(D)	31,19	29,70	39,11
	De 55 a 75 años	(E)	26,19	27,14	46,67

Un 62,30% de los conductores aseguran que los pensamientos o preocupaciones que les surgen durante la conducción, les pueden afectar a su forma de conducir (siempre 32,87% o en ocasiones 29,43%), frente a un 37,70% que indican lo contrario. Mientras que los hombres y los más jóvenes en mayor porcentaje que las mujeres o las personas de mayor edad aseguran que esto es algo que les puede suceder, ellas indican en mayor medida que ellos que podría pasar en ocasiones, mientras que las personas de mayor edad indican que es algo que no les afecta en mayor porcentaje que el resto.

### PREGUNTA 15:

Sus preocupaciones habituales, ¿pueden llegar a producir que se sienta estresado mientras conduce?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

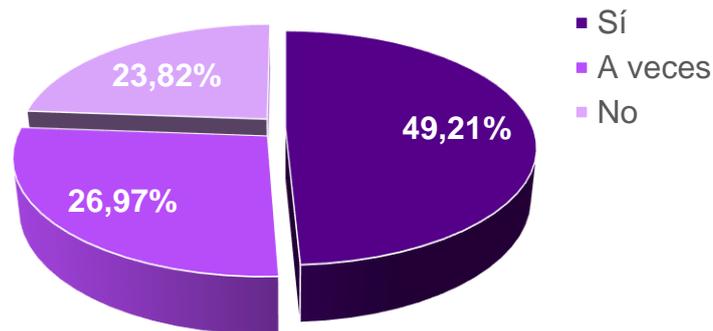
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>19,19</b>	<b>26,77</b>	<b>54,04</b>
Sexo	Hombre	(A)	20,51	24,61	54,88
	Mujer	(B)	17,86	28,97	53,17
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	26,00	27,50	46,50
	De 25 a 34 años	(B)	20,30	29,11	50,50
	De 35 a 44 años	(C)	22,28	27,23	50,50
	De 45 a 54 años	(D)	17,33	26,24	56,44
	De 55 a 75 años	(E)	10,48	23,81	65,71

El 54,04% de los conductores españoles indican que sus preocupaciones habituales no pueden estresarles mientras conducen, mientras que un 19,19% indican que si les estresa, o un 26,77% que les sucede en algunas ocasiones. Son las personas de mayor edad (de 55 a 75 años) quienes indican en mayor porcentaje que sus preocupaciones habituales no les estresan mientras conducen.

**PREGUNTA 16:**

¿Considera que la conducción es una actividad que le produce bienestar?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

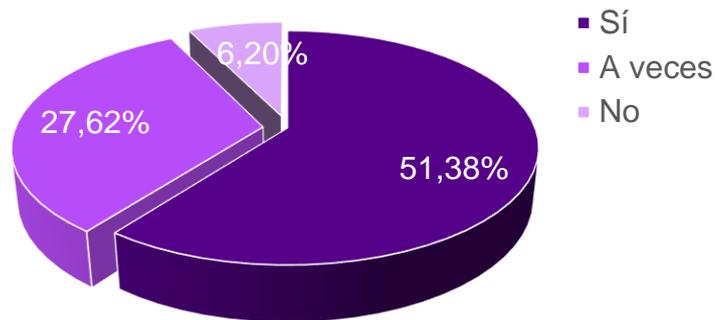
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>49,21</b>	<b>26,97</b>	<b>23,82</b>
Sexo	Hombre	(A)	49,61	27,15	23,24
	Mujer	(B)	48,81	26,79	24,40
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	54,50	29,50	16,00
	De 25 a 34 años	(B)	50,00	25,25	24,75
	De 35 a 44 años	(C)	45,05	28,22	26,73
	De 45 a 54 años	(D)	45,54	29,70	24,75
	De 55 a 75 años	(E)	50,95	22,38	26,67

Casi la mitad de los conductores españoles (49,21%), indican que la conducción es una actividad que les produce bienestar, frente a un 23,82% al que no se lo produce. Un 26,97% indican que la conducción les produce bienestar en ocasiones.

**PREGUNTA 17:**

¿Cree que con la actividad de conducir puede llegar a estar en calma?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

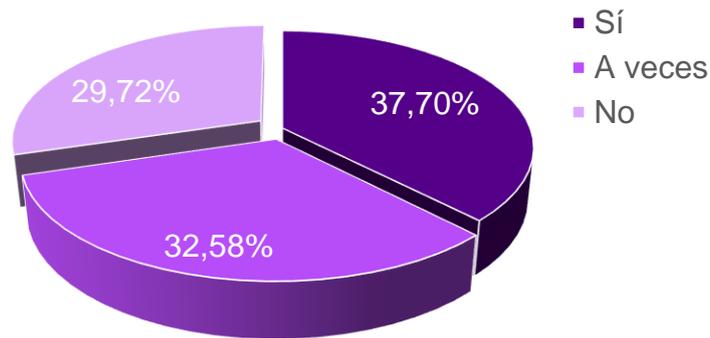
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>51,38</b>	<b>27,56</b>	<b>21,06</b>
Sexo	Hombre	(A)	54,49	27,15	18,36
	Mujer	(B)	48,24	27,98	23,81
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	55,50	28,00	16,50
	De 25 a 34 años	(B)	50,99	27,72	21,29
	De 35 a 44 años	(C)	50,50	28,71	20,79
	De 45 a 54 años	(D)	44,55	31,68	23,76
	De 55 a 75 años	(E)	55,24	21,90	22,86

El 53,38% de los conductores españoles aseguran que con la actividad de conducir podrían llegar a estar en calma, frente a un 21,06% que no podrían llegar a estarlo, o un 27,56% que podrían llegar a estar en calma conduciendo solo en ocasiones. Son los hombres, quienes en mayor porcentaje que las mujeres, aseguran que con la actividad de conducir podrían llegar a estar en calma, mientras que ellas opinan lo contrario en mayor media que ellos.

**PREGUNTA 18:**

Respecto a su vehículo particular, ¿considera que puede ser este un lugar donde puede desconectar de sus problemas?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

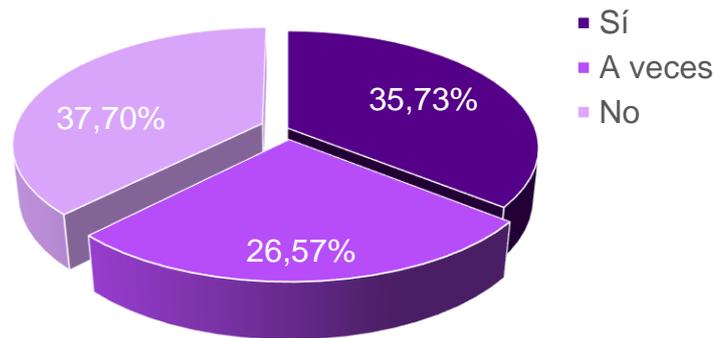
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>37,70</b>	<b>32,58</b>	<b>29,72</b>
Sexo	Hombre	(A)	38,67	32,23	29,10
	Mujer	(B)	36,71	32,94	30,36
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	42,00	32,50	25,50
	De 25 a 34 años	(B)	38,12	35,15	26,73
	De 35 a 44 años	(C)	36,63	32,18	31,19
	De 45 a 54 años	(D)	32,18	34,65	33,17
	De 55 a 75 años	(E)	39,52	28,57	31,90

El 37,70% de los conductores españoles aseguran que podría desconectar de sus problemas en su vehículo particular, frente a un 29,72% que no podría hacerlo. Un 32,58% podría hacerlo en ocasiones.

**PREGUNTA 19:**

¿Cree que su vehículo puede considerarse como un lugar de reflexión para usted?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

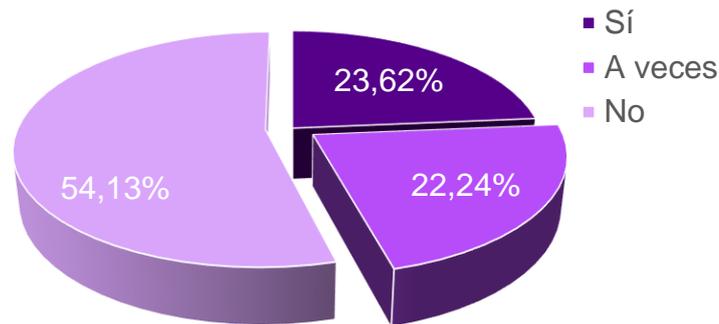
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>35,73</b>	<b>26,57</b>	<b>37,70</b>
Sexo	Hombre	(A)	35,16	25,78	39,06
	Mujer	(B)	36,31	27,38	36,31
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	45,50	27,00	27,50
	De 25 a 34 años	(B)	40,59	25,74	33,66
	De 35 a 44 años	(C)	32,67	31,68	35,64
	De 45 a 54 años	(D)	29,11	27,23	43,56
	De 55 a 75 años	(E)	30,95	21,34	47,62

Un 35,73% de los conductores españoles opina que su vehículo puede considerarse como un lugar de reflexión para ellos mismos, frente a un 37,70% que opina lo contrario o un 26,57% que considera que esto es así en ocasiones. Son los más jóvenes (de 18 a 24 años de edad), quienes consideran en mayor porcentaje que el resto, que su vehículo puede ser un lugar de reflexión, mientras que las personas de mayor edad, opinan lo contrario en mayor medida.

**PREGUNTA 20:**

Cuando está emocionalmente alterado (estrés, enfado, alegría, euforia), ¿suele evitar coger su vehículo?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

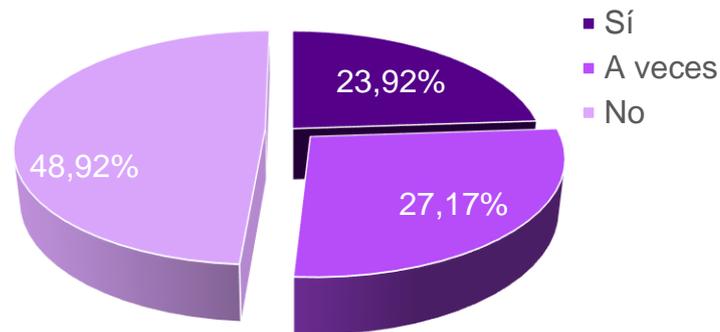
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>23,62</b>	<b>22,24</b>	<b>54,13</b>
Sexo	Hombre	(A)	20,51	21,48	58,01
	Mujer	(B)	26,79	23,02	50,20
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	28,50	22,50	49,00
	De 25 a 34 años	(B)	18,32	17,82	63,86
	De 35 a 44 años	(C)	17,82	26,24	55,94
	De 45 a 54 años	(D)	20,30	20,30	59,41
	De 55 a 75 años	(E)	32,86	24,29	42,86

Un 54,13% de los conductores españoles no suele evitar coger su vehículo, aunque esté emocionalmente alterado (estrés, enfado, alegría, euforia), frente a un 23,62% que asegura que sí lo hace siempre o un 22,24% que lo hace en ocasiones. Son las mujeres, y las personas de mayor edad, quienes en mayor porcentaje que el resto evita coger su vehículo cuando están emocionalmente alteradas.

### PREGUNTA 21:

Quando se encuentra estresado, ¿su conducción es más agresiva?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

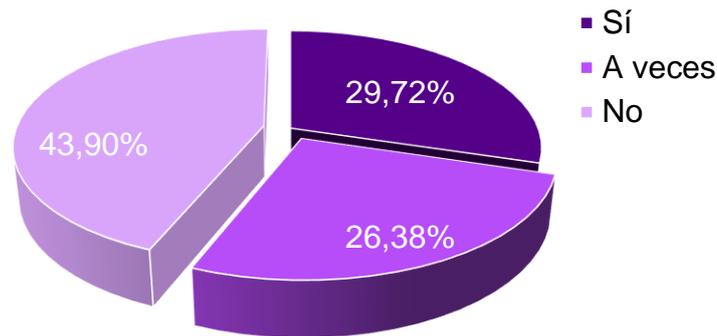
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>23,92</b>	<b>27,17</b>	<b>48,92</b>
Sexo	Hombre	(A)	24,41	28,71	46,88
	Mujer	(B)	23,41	25,60	50,99
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	27,00	25,00	48,00
	De 25 a 34 años	(B)	25,25	29,70	45,05
	De 35 a 44 años	(C)	21,78	32,67	45,54
	De 45 a 54 años	(D)	22,77	29,21	48,02
	De 55 a 75 años	(E)	22,86	19,52	57,62

Un 51,09% de los conductores españoles aseguran que su conducción es más agresiva cuando se encuentran estresados (Sí 23,92% o a veces 27,17%), frente a un 48,91% que indican lo contrario.

**PREGUNTA 22:**

Cuando se encuentra estresado, ¿cree usted que en ese estado se distrae más al volante?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>29,72</b>	<b>26,38</b>	<b>43,90</b>
Sexo	Hombre	(A)	27,54	25,59	46,88
	Mujer	(B)	31,94	27,18	40,87
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	39,00	23,50	37,50
	De 25 a 34 años	(B)	28,22	26,24	45,54
	De 35 a 44 años	(C)	25,74	30,20	44,06
	De 45 a 54 años	(D)	31,19	27,23	41,58
	De 55 a 75 años	(E)	24,76	24,76	50,48

El 56,10% de los españoles encuestados piensa que cuando está estresado, se distrae más al volante (Sí 29,72% o a veces 26,38%), mientras que un 43,90% opina que esto no es así. Son lo más jóvenes (de 18 a 24 años de edad), quienes en mayor porcentaje aseguran que cuando se encuentran estresados se distraen más al volante.

### PREGUNTA 23:

¿En qué suele pensar cuando conduce? Por favor, seleccione todas las que correspondan:

#### Frecuencia:



#### Segmentaciones:

			Trabajo	Familia	Dinero	Pareja	Salud	Otros
<b>Total</b>			<b>56,89</b>	<b>53,84</b>	<b>34,55</b>	<b>33,27</b>	<b>26,97</b>	<b>33,98</b>
Sexo	Hombre	(A)	62,30	49,80	36,33	33,79	27,54	33,98
	Mujer	(B)	51,39	57,94	32,74	32,74	26,39	30,95
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	61,50	47,50	42,00	49,50	27,50	30,50
	De 25 a 34 años	(B)	65,35	51,98	37,13	38,61	27,23	31,68
	De 35 a 44 años	(C)	60,40	57,43	38,61	34,65	25,25	35,64
	De 45 a 54 años	(D)	55,94	53,47	27,23	23,27	22,28	29,70
	De 55 a 75 años	(E)	41,90	58,57	28,10	20,95	32,38	34,76

El 56,89% de los conductores españoles asegura que cuando conduce, suele pensar en trabajo, le sigue un 53,84% que piensan en su familia, un 34,55% en dinero, un 33,27% en su pareja, un 26,97% en salud, y un 32,48% en otros temas. Mientras que hay un mayor porcentaje de hombres que suelen pensar mientras conducen en trabajo, las mujeres, en mayor medida que ellos, piensan en su familia. Por otro lado, son los más jóvenes, quienes en mayor porcentaje que las personas de mayor edad, piensan en trabajo, dinero o en su pareja.

## PREGUNTA 24:

¿Qué opción de las marcadas en la pregunta anterior considera que puede distraerle más mientras conduce?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

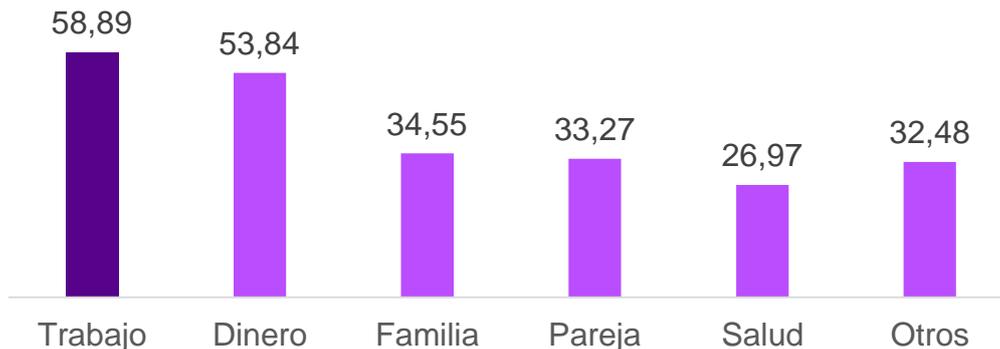
			Trabajo	Familia	Pareja	Dinero	Salud	Otros
<b>Total</b>			<b>30,71</b>	<b>18,31</b>	<b>13,09</b>	<b>12,60</b>	<b>10,43</b>	<b>14,86</b>
Sexo	Hombre	(A)	34,96	14,84	13,48	12,50	12,50	15,04
	Mujer	(B)	26,39	21,83	12,70	12,70	12,70	14,68
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	29,50	13,50	23,00	10,00	10,00	13,50
	De 25 a 34 años	(B)	35,15	16,83	15,84	9,41	9,41	14,85
	De 35 a 44 años	(C)	31,19	19,80	8,91	15,35	15,35	16,34
	De 45 a 54 años	(D)	30,69	23,76	9,90	13,37	13,37	13,37
	De 55 a 75 años	(E)	27,14	17,62	8,10	14,76	14,76	16,19

El 30,71% de los conductores españoles, consideran que es el trabajo, el asunto en el que van pensando mientras conducen que más pueden distraerles. Al trabajo le siguen la familia (18,31%), la pareja (13,09%), el dinero (12,60%), la salud (10,43%) y otros temas (14,86%). Mientras que el trabajo distrae más a un mayor porcentaje de hombres que de mujeres, la familia distrae más a ellas. Por otro lado, la pareja distrae más a los más jóvenes que a las personas de mayor edad.

## PREGUNTA 25:

¿Qué opción de las marcadas en la pregunta anterior considera que puede estresarle más mientras conduce?

### Frecuencia:



### Segmentaciones:

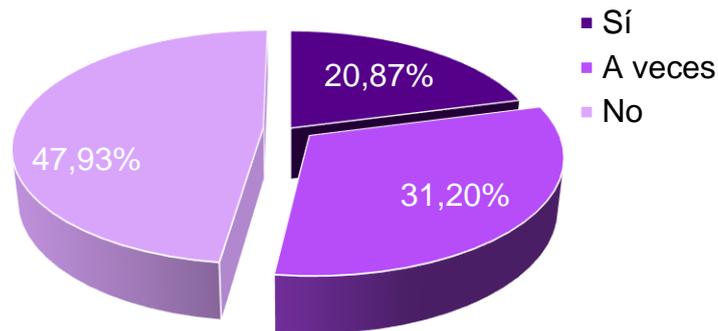
			Trabajo	Dinero	Familia	Pareja	Salud	Otros
<b>Total</b>			<b>38,19</b>	<b>14,27</b>	<b>12,80</b>	<b>11,52</b>	<b>10,63</b>	<b>12,60</b>
Sexo	Hombre	(A)	42,38	14,06	10,35	11,72	10,16	11,33
	Mujer	(B)	33,93	14,48	15,28	11,31	11,11	13,89
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	40,50	15,00	12,00	12,00	9,50	11,00
	De 25 a 34 años	(B)	43,07	14,36	11,88	12,87	6,93	10,89
	De 35 a 44 años	(C)	37,13	15,84	12,87	9,41	11,88	12,87
	De 45 a 54 años	(D)	38,61	13,37	14,85	12,87	6,93	13,37
	De 55 a 75 años	(E)	31,90	15,86	12,38	10,48	17,62	14,76

El 38,19% de los conductores españoles, consideran que es el trabajo el asunto en el que van pensando mientras conducen que más puede estresarles. Al trabajo le siguen el dinero (14,27%), la familia (12,80%), la pareja (11,52%), la salud (10,63%) y otros temas (12,60%). Mientras que el trabajo estresa más a un mayor porcentaje de hombres que de mujeres, la familia les estresa más a ellas. Por otro lado, la salud estresa más a las personas de mayor edad que a los más jóvenes.

**PREGUNTA 26:**

¿Qué opción de las marcadas en la pregunta anterior considera que puede distraerle más mientras conduce?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

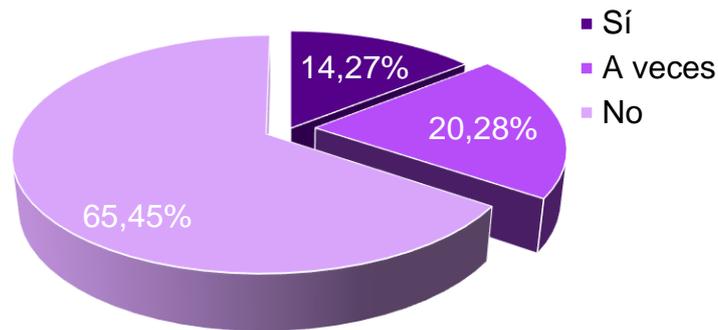
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>20,87</b>	<b>31,20</b>	<b>47,93</b>
Sexo	Hombre	(A)	19,34	31,05	49,61
	Mujer	(B)	22,42	31,35	46,23
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	26,50	30,50	43,00
	De 25 a 34 años	(B)	17,33	29,11	53,47
	De 35 a 44 años	(C)	21,78	36,14	42,08
	De 45 a 54 años	(D)	16,34	32,67	50,99
	De 55 a 75 años	(E)	22,38	27,62	50,00

Un 52,07% de los conductores aseguran que la conducción les puede llegar a estresar (Sí 20,87% o a veces un 31,20%), frente a un 47,93% que indican lo contrario.

**PREGUNTA 27:**

¿Puede la conducción llevarle al punto de ponerse agresivo?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

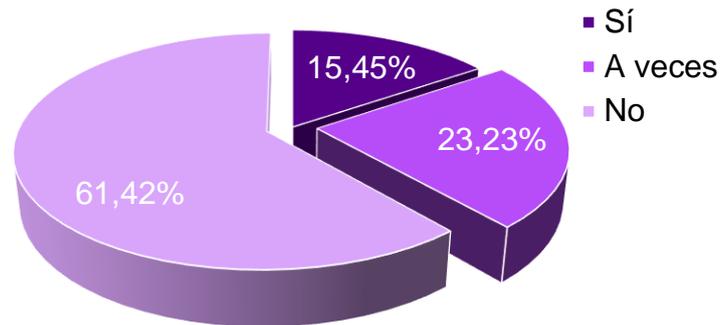
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>14,27</b>	<b>20,28</b>	<b>65,45</b>
Sexo	Hombre	(A)	16,80	20,51	62,70
	Mujer	(B)	11,71	20,04	68,25
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	22,50	18,00	59,50
	De 25 a 34 años	(B)	15,84	24,75	59,41
	De 35 a 44 años	(C)	11,39	15,74	62,87
	De 45 a 54 años	(D)	12,87	18,32	68,81
	De 55 a 75 años	(E)	9,05	14,76	76,19

Incluso, a un 34,55% la conducción les podría llevar hasta el punto de ponerse agresivos (Sí a un 14,27%, y a veces a un 20,28%), frente a un 65,45% que indican que la conducción no les lleva hasta el punto de ponerse agresivos. Son los hombres, y los más jóvenes, quienes en mayor porcentaje aseguran que la conducción les puede llevar hasta el punto de ponerse agresivos, mientras que las personas de mayor edad, indican en mayor porcentaje que no les lleva hasta ese punto.

**PREGUNTA 28:**

La acción de conducir, ¿puede irritarle?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

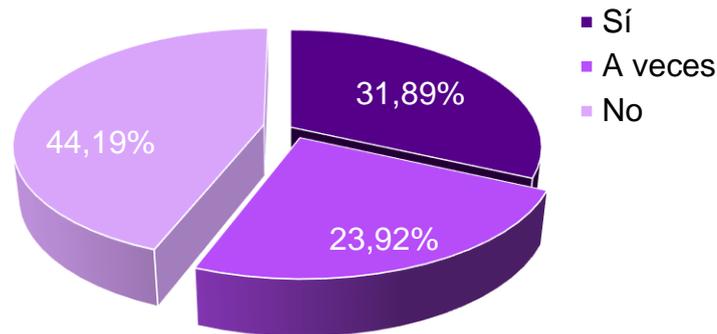
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>15,35</b>	<b>23,23</b>	<b>61,42</b>
Sexo	Hombre	(A)	17,19	22,66	60,16
	Mujer	(B)	13,49	23,81	62,70
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	19,50	24,50	56,00
	De 25 a 34 años	(B)	14,36	26,24	59,41
	De 35 a 44 años	(C)	18,32	24,26	57,43
	De 45 a 54 años	(D)	12,38	23,76	63,86
	De 55 a 75 años	(E)	12,38	17,62	70,00

Por otro lado, 6 de cada 10 conductores españoles aseguran que la acción de conducir no les puede llegar a irritar, sin embargo, un 15,35% asegura que les puede irritar, mientras que un 23,23% indica que les puede irritar en ocasiones. Son las personas de mayor edad, a quienes en mayor porcentaje, la acción de conducir no les irrita.

**PREGUNTA 29:**

¿Considera que el tipo de vehículo que se conduce condiciona el carácter del conductor?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

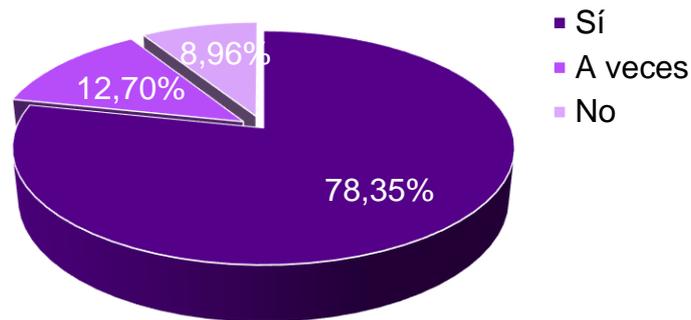
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>31,89</b>	<b>23,92</b>	<b>44,19</b>
Sexo	Hombre	(A)	34,77	23,24	41,99
	Mujer	(B)	28,97	24,60	46,43
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	32,50	25,50	42,00
	De 25 a 34 años	(B)	37,13	22,77	40,10
	De 35 a 44 años	(C)	33,17	22,28	44,55
	De 45 a 54 años	(D)	31,19	26,73	42,08
	De 55 a 75 años	(E)	25,71	22,38	51,90

Para un 55,81% de los conductores, el tipo de vehículo que se conduce, condiciona el carácter del conductor (siempre, para un 31,89% y en ocasiones para un 23,92%), mientras que un 44,19% de los conductores españoles, considera que este hecho no influye en el carácter del conductor. Son los hombres, quienes en mayor porcentaje que las mujeres consideran que el tipo de vehículo si influye o condiciona el carácter del conductor.

**PREGUNTA 30:**

Cuando realiza una conducción por un trayecto habitual, ¿mantiene un mismo estilo de conducción?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

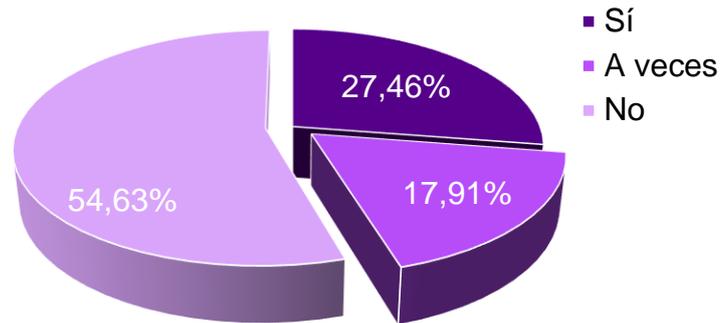
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>78,35</b>	<b>12,70</b>	<b>8,96</b>
Sexo	Hombre	(A)	77,34	14,65	8,01
	Mujer	(B)	79,37	10,71	9,92
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	69,50	16,00	14,50
	De 25 a 34 años	(B)	75,25	14,85	9,90
	De 35 a 44 años	(C)	78,22	12,38	9,41
	De 45 a 54 años	(D)	82,18	9,90	7,92
	De 55 a 75 años	(E)	86,19	10,48	3,33

El 78,35% de los conductores, cuando realiza una conducción por un trayecto habitual, siempre mantiene un mismo estilo de conducción, mientras que un 12,70% de los conductores, lo hace a veces, y un 8,96% no lo hace. Cabe destacar que son las personas de mayor edad quienes en mayor porcentaje que el resto, cuando conducen por un trayecto habitual, mantienen el mismo estilo de conducción.

**PREGUNTA 31:**

¿Es su estilo de conducción más veloz cuando conduce por un trayecto habitual?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

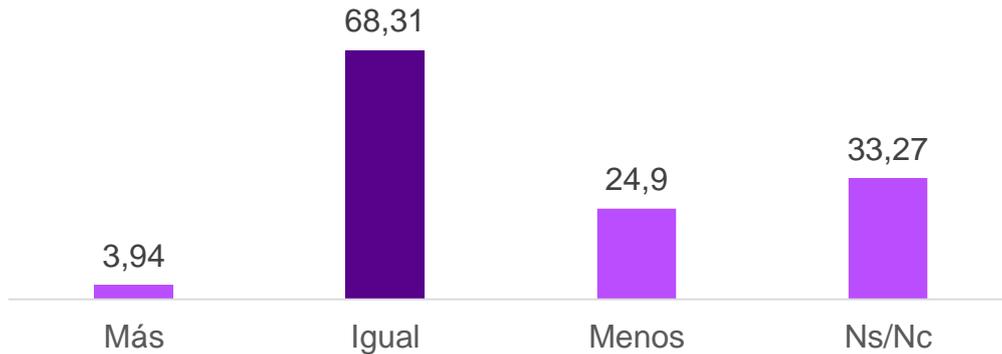
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>27,46</b>	<b>17,91</b>	<b>54,63,</b>
Sexo	Hombre	(A)	23,44	19,92	56,64
	Mujer	(B)	31,55	15,87	52,58
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	44,50	18,00	37,50
	De 25 a 34 años	(B)	32,67	21,29	46,04
	De 35 a 44 años	(C)	21,78	19,31	58,91
	De 45 a 54 años	(D)	21,78	14,85	63,37
	De 55 a 75 años	(E)	17,14	16,19	66,67

Un 45,37% de los conductores españoles, asegura que su estilo de conducir es más veloz cuando conducen por un trayecto habitual, siempre (27,46%), o en ocasiones (17,19%), frente a un 54,63% que indican lo contrario. Son las mujeres frente a los hombres, y las personas más jóvenes frente a las de mayor edad, quienes indican en mayor medida que su estilo de conducción es más veloz cuando conducen por un trayecto habitual.

**PREGUNTA 32:**

Quando conduce por un trayecto habitual, ¿su conducción es más atenta o menos?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

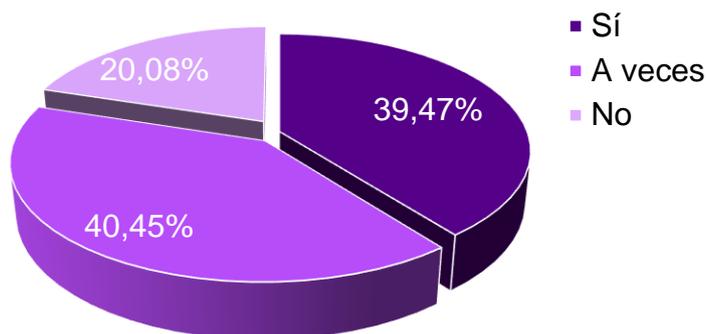
			Más	Igual	Menos	Ns / NC
<b>Total</b>			<b>3,94</b>	<b>68,31</b>	<b>24,90</b>	<b>2,85</b>
Sexo	Hombre	(A)	4,30	66,02	26,17	3,52
	Mujer	(B)	3,57	70,63	23,61	2,18
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	6,00	57,00	33,50	3,50
	De 25 a 34 años	(B)	3,96	64,36	27,23	4,46
	De 35 a 44 años	(C)	1,49	66,34	29,70	2,48
	De 45 a 54 años	(D)	1,98	75,74	20,79	1,49
	De 55 a 75 años	(E)	6,19	77,62	13,81	2,38

Mientras que un 24,90% de los conductores españoles reconocen que cuando conducen por un trayecto habitual, su conducción es menos atenta, un 3,94% indica que en esta circunstancia su conducción es más atenta. El 68,31% de los conductores, considera que al conducir por un trayecto habitual, su conducción es igual de atenta. Son los más jóvenes, quienes en mayor proporción que las personas de mayor edad, aseguran que al conducir por un trayecto habitual, su conducción es menos atenta.

### PREGUNTA 33:

Cuando conduce por un trayecto habitual, ¿piensa en sus preocupaciones cotidianas?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

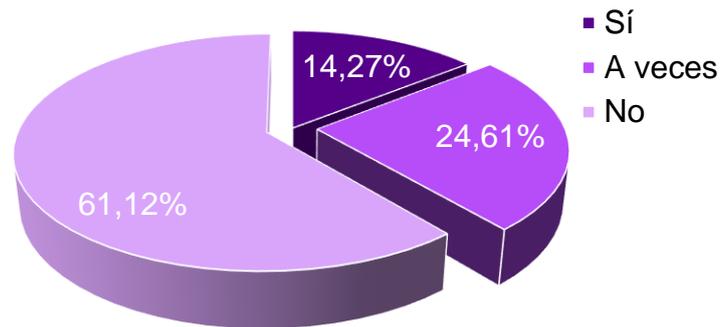
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>39,47</b>	<b>40,45</b>	<b>20,08</b>
Sexo	Hombre	(A)	40,23	40,43	19,34
	Mujer	(B)	38,69	40,48	20,83
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	43,50	37,00	19,50
	De 25 a 34 años	(B)	48,51	36,14	15,35
	De 35 a 44 años	(C)	39,60	44,06	16,34
	De 45 a 54 años	(D)	37,13	43,07	19,80
	De 55 a 75 años	(E)	29,05	41,90	29,05

Además, cabe destacar que 8 de cada 10 conductores españoles (79,92%), aseguran que cuando conducen por un trayecto habitual, piensan en sus preocupaciones cotidianas (Sí 39,47% o en ocasiones 40,45%), frente a un 20,08% que no lo hace. De nuevo, son los más jóvenes, quienes en mayor porcentaje que las personas de mayor edad piensan en sus preocupaciones cotidianas cuando conducen por un trayecto habitual.

**PREGUNTA 34:**

¿Podría el hecho de pensar en sus preocupaciones cambiar su modo de conducción a menos pacífica?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

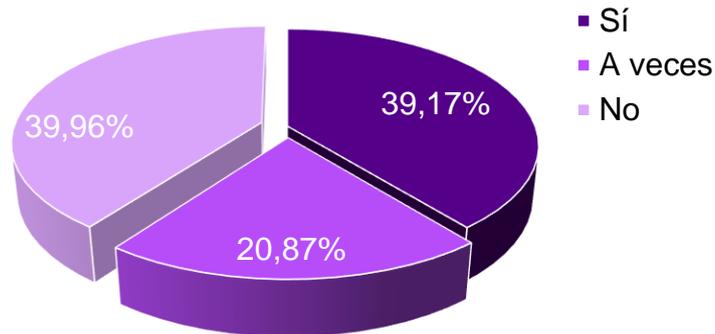
			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>14,27</b>	<b>24,61</b>	<b>61,12</b>
Sexo	Hombre	(A)	15,63	25,59	58,79
	Mujer	(B)	12,90	23,61	63,49
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	19,50	22,00	58,50
	De 25 a 34 años	(B)	13,86	28,71	57,43
	De 35 a 44 años	(C)	12,87	29,70	57,43
	De 45 a 54 años	(D)	12,38	24,26	63,37
	De 55 a 75 años	(E)	12,86	18,57	68,57

6 de cada 10 conductores españoles no creen que el hecho de pensar en sus preocupaciones pueda cambiar su modo de conducción a uno menos pacífico, sin embargo, un 38,88% piensa que sí podría llegar a suceder (Sí 14,27% o en ocasiones 24,61%).

### PREGUNTA 35:

¿Cree que el tipo de gama/estilo del vehículo afecta a la conducción?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

			Sí	A veces	No
<b>Total</b>			<b>39,17</b>	<b>20,87</b>	<b>39,96</b>
Sexo	Hombre	(A)	40,82	21,68	37,50
	Mujer	(B)	37,50	20,04	42,46
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	46,50	20,50	33,00
	De 25 a 34 años	(B)	40,10	24,26	35,64
	De 35 a 44 años	(C)	41,09	20,30	38,61
	De 45 a 54 años	(D)	36,14	21,29	42,57
	De 55 a 75 años	(E)	32,38	18,10	49,52

4 de cada 10 conductores españoles (39,17%) piensan que el tipo de gama/estilo de vehículo afecta a la conducción, frente a otros 4 de cada 10 (39,96%), que piensan que no lo hace. Un 20,87% piensan que esto afecta en ocasiones. Son los más jóvenes, quienes piensan que la gama/estilo del vehículo afecta a la conducción, en mayor medida que las personas de mayor edad, que en un mayor porcentaje, piensan que no afecta.

### PREGUNTA 36:

¿Alguna vez conduciendo tomó otra ruta de manera automática, o se encontró llegando a un lugar que no era su destino?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

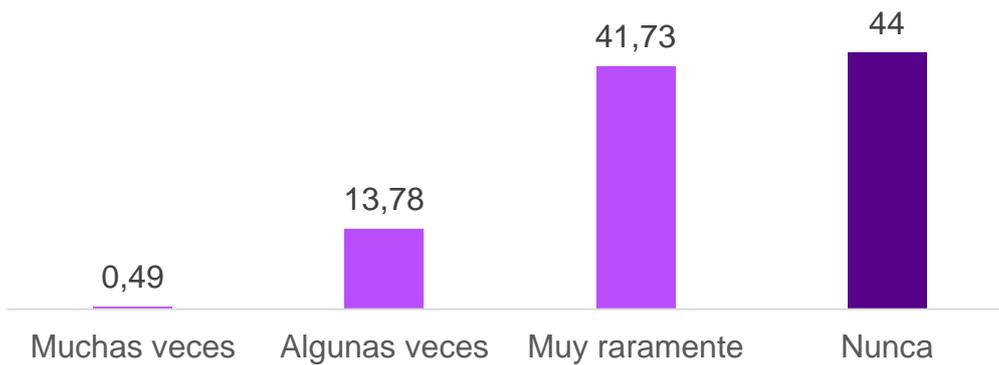
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>2,36</b>	<b>28,84</b>	<b>43,01</b>	<b>25,79</b>
Sexo	Hombre	(A)	2,93	29,10	45,31	22,66
	Mujer	(B)	1,79	28,57	40,67	28,97
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	5,50	35,00	40,00	19,50
	De 25 a 34 años	(B)	2,97	28,22	42,08	26,73
	De 35 a 44 años	(C)	1,49	26,24	46,53	25,74
	De 45 a 54 años	(D)	1,49	23,76	45,05	29,70
	De 55 a 75 años	(E)	0,48	30,95	41,43	27,14

3 de cada 4 españoles (74,21%), en alguna ocasión han tomado una ruta de manera automática o se han encontrado llegando a un lugar que no era su destino, aunque haya sido muy raramente (43,01%), algunas veces (28,84%) o muchas veces (2,36%). A un 25,79% esto no les ha sucedido nunca. Son las mujeres, a quienes en mayor proporción que a los hombres, esto no les ha sucedido nunca, mientras que a los más jóvenes, esto les ha sucedido muchas veces, en mayor porcentaje que a las personas de mayor edad.

### PREGUNTA 37:

Sin llegar a accidentarse, ¿ha tenido alguna distracción conduciendo que provocó una pérdida de control del vehículo?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

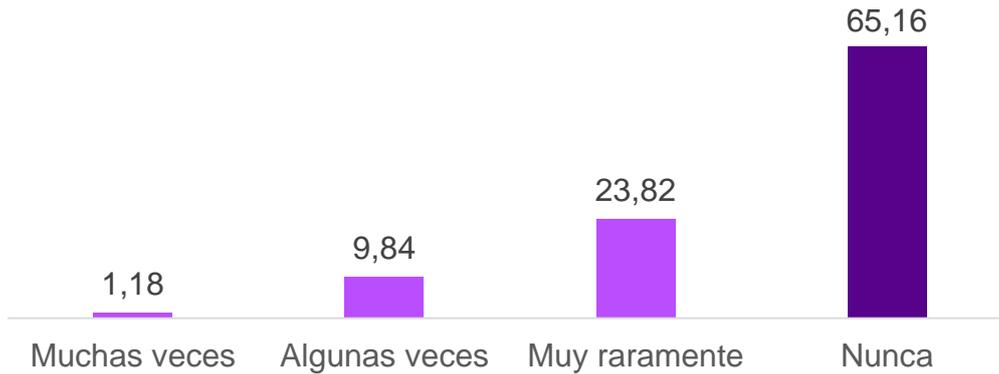
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>0,49</b>	<b>13,78</b>	<b>41,73</b>	<b>44,00</b>
Sexo	Hombre	(A)	0,59	16,80	45,70	36,91
	Mujer	(B)	0,40	10,71	37,70	51,19
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	1,00	18,50	37,00	43,50
	De 25 a 34 años	(B)	0,99	12,38	38,61	48,02
	De 35 a 44 años	(C)	0,00	13,86	44,55	41,58
	De 45 a 54 años	(D)	0,00	10,89	45,54	43,56
	De 55 a 75 años	(E)	0,48	13,33	42,86	43,33

Un 56,00% de los conductores españoles aseguran haber tenido alguna distracción conduciendo que provocó una pérdida del control del vehículo, bien sea muy raramente (41,73%), algunas veces (13,78%), o muchas veces (0,49%). A un 44,00% de los conductores españoles (las mujeres en mayor porcentaje), esto no les ha sucedido nunca.

**PREGUNTA 38:**

¿Ha tenido alguno de estos 'sustos' en los últimos 2 meses?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>1,18</b>	<b>9,84</b>	<b>23,82</b>	<b>65,16</b>
Sexo	Hombre	(A)	1,37	12,50	25,00	61,13
	Mujer	(B)	0,99	7,14	22,62	69,25
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	2,00	16,00	24,00	58,00
	De 25 a 34 años	(B)	3,47	6,93	26,24	63,37
	De 35 a 44 años	(C)	0,00	10,89	26,27	65,84
	De 45 a 54 años	(D)	0,00	5,45	22,28	72,28
	De 55 a 75 años	(E)	0,48	10,00	23,33	66,19

Un 34,84% de los conductores españoles ha tenido alguno de estos sustos durante los últimos 2 meses, bien sea muy raramente (23,82%), algunas veces (9,84%), o muchas veces (1,18%), mientras que el 65,16%, las mujeres en mayor proporción que los hombres, no han tenido ninguno de estos percances (tomar otra ruta de forma automática, o distraerse perdiendo el control del vehículo), durante los últimos 2 meses.

**PREGUNTA 39:**

¿Es consciente del movimiento de su cuerpo al conducir?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

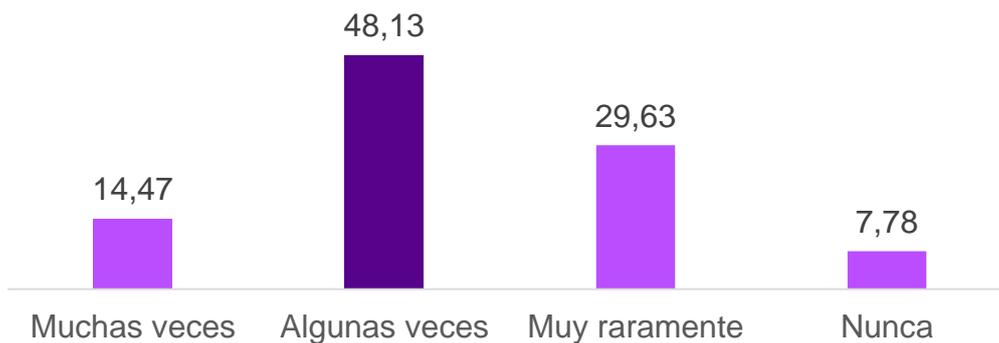
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>23,03</b>	<b>38,39</b>	<b>28,15</b>	<b>10,43</b>
Sexo	Hombre	(A)	25,00	35,55	28,91	10,55
	Mujer	(B)	21,03	41,27	27,38	10,32
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	26,00	43,50	25,00	5,50
	De 25 a 34 años	(B)	21,29	33,66	33,17	11,88
	De 35 a 44 años	(C)	21,29	39,11	27,23	12,38
	De 45 a 54 años	(D)	22,77	38,12	27,72	11,39
	De 55 a 75 años	(E)	23,81	37,62	27,62	10,95

El 89,67% de los conductores españoles aseguran ser conscientes del movimiento de su cuerpo al conducir, bien muy raramente (28,15%), algunas veces (38,39%), o muchas veces (23,03%), mientras que el 10,43% de los conductores aseguran que nunca perciben este movimiento.

**PREGUNTA 40:**

¿Generalmente conduce pensando en diferentes temas no relacionados con el acto de conducir?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

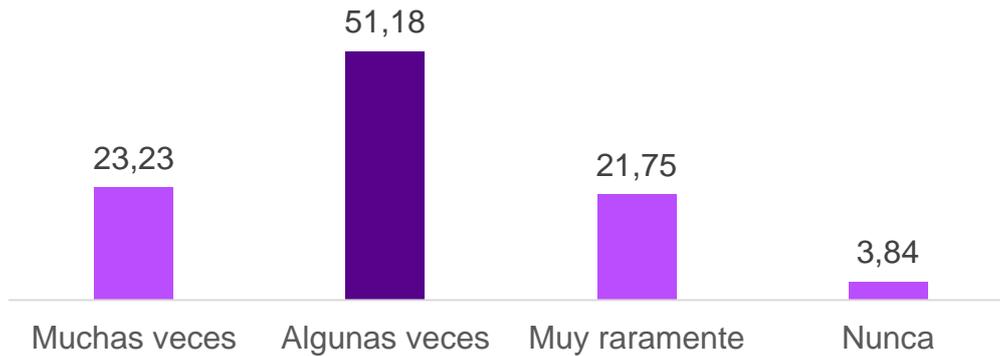
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>14,47</b>	<b>48,13</b>	<b>29,63</b>	<b>7,78</b>
Sexo	Hombre	(A)	13,67	50,20	29,30	6,84
	Mujer	(B)	15,28	46,03	29,96	8,73
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	21,50	47,50	28,00	3,00
	De 25 a 34 años	(B)	17,33	50,50	24,75	7,43
	De 35 a 44 años	(C)	15,84	51,49	26,73	5,94
	De 45 a 54 años	(D)	9,41	47,03	33,66	9,90
	De 55 a 75 años	(E)	8,57	44,29	34,76	12,38

Un 92,22% de los conductores españoles aseguran que generalmente conducen pensando en diferentes temas no relacionados con el acto de conducir, bien sea muy raramente (29,63%), algunas veces (48,13%) o muchas veces (14,47%), mientras que un 7,78% indica que no lo hace nunca. Son los más jóvenes, quienes en mayor proporción que las personas de mayor edad, generalmente cuando conducen van pensando en diferentes temas no relacionados con el acto de conducir, mientras que las personas de mayor edad, no hace esto nunca.

**PREGUNTA 41:**

¿Estar en un atasco le provoca malestar?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

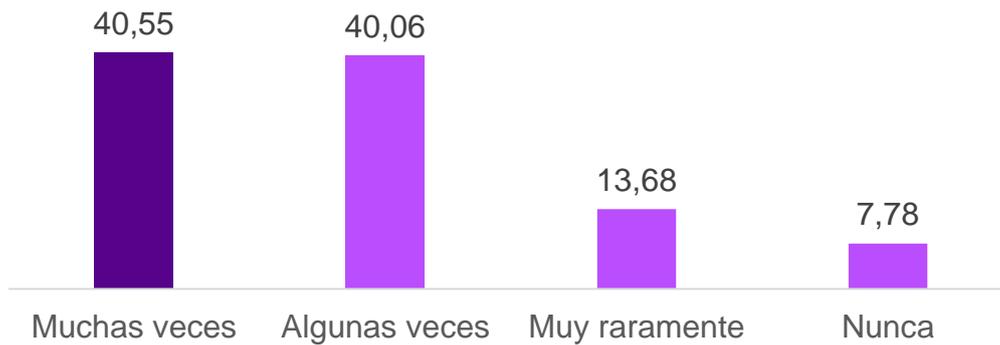
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>23,23</b>	<b>51,18</b>	<b>21,75</b>	<b>3,84</b>
Sexo	Hombre	(A)	24,61	51,56	20,31	3,52
	Mujer	(B)	21,83	50,79	23,21	4,17
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	31,50	43,50	21,00	4,00
	De 25 a 34 años	(B)	26,73	51,49	18,81	2,97
	De 35 a 44 años	(C)	22,28	54,95	21,29	1,49
	De 45 a 54 años	(D)	20,30	50,99	24,26	4,46
	De 55 a 75 años	(E)	15,71	54,76	23,33	6,19

Al 74,41% de los conductores españoles, el hecho de estar en un atasco les provoca malestar muchas veces (23,23%) o algunas veces (51,18%), mientras que a un 21,75% este hecho les provoca malestar muy raramente, y a tan solo un 3,84% nunca. Son los más jóvenes, a quienes en mayor porcentaje que a las personas de mayor edad, estar en un atasco les produce malestar muchas veces.

**PREGUNTA 42:**

¿Conducir es para usted una actividad placentera?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

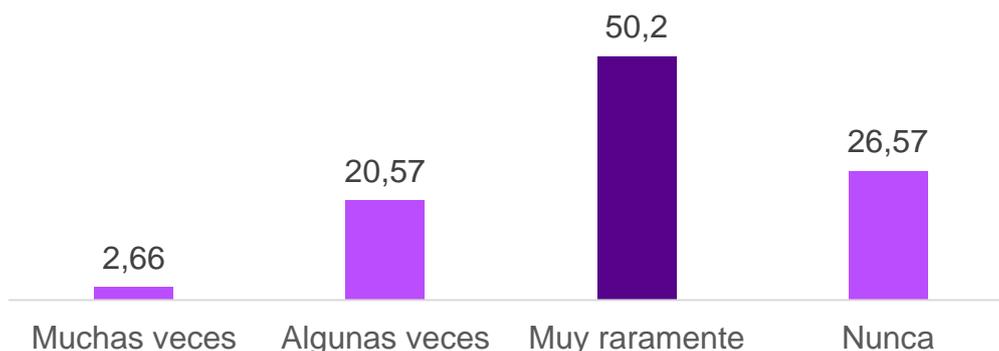
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>40,55</b>	<b>40,06</b>	<b>13,68</b>	<b>5,71</b>
Sexo	Hombre	(A)	42,38	40,63	11,91	5,08
	Mujer	(B)	38,69	39,48	15,48	6,35
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	38,00,	41,00	15,50	5,50
	De 25 a 34 años	(B)	37,62	40,59	16,34	5,45
	De 35 a 44 años	(C)	41,58	38,12	13,37	6,93
	De 45 a 54 años	(D)	40,59	42,57	11,88	4,95
	De 55 a 75 años	(E)	44,76	38,10	11,43	5,71

Para el 80,51% de los conductores españoles conducir es una actividad placentera muchas veces (40,55%) o algunas veces (40,06%), mientras que para el 13,68% es un placer muy raramente y para un 5,71% nunca.

### PREGUNTA 43:

¿Alguna vez ha querido realizar una acción y ha realizado otra? (Como por ejemplo, poner el intermitente izquierdo y poner el derecho)

#### Frecuencia:



#### Segmentaciones:

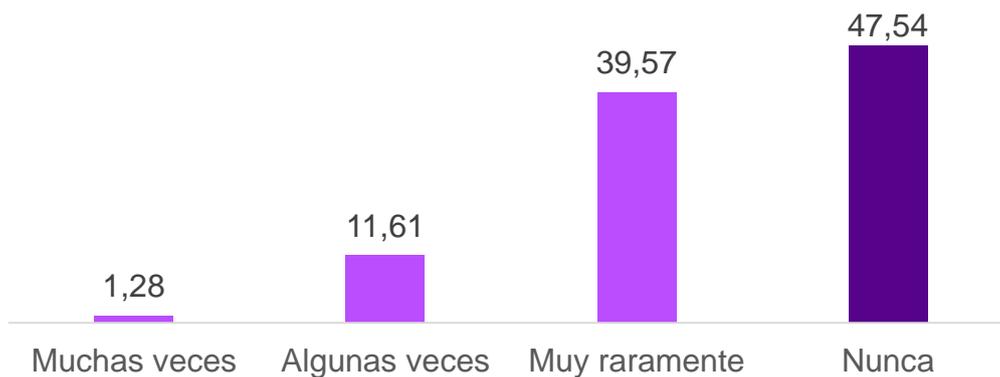
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>2,66</b>	<b>20,57</b>	<b>50,20</b>	<b>26,57</b>
Sexo	Hombre	(A)	2,73	18,55	52,15	26,56
	Mujer	(B)	2,58	22,62	48,21	26,59
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	5,00	31,50	46,00	17,50
	De 25 a 34 años	(B)	3,96	18,32	46,04	31,68
	De 35 a 44 años	(C)	1,49	19,31	52,97	26,24
	De 45 a 54 años	(D)	1,49	15,35	52,97	30,20
	De 55 a 75 años	(E)	1,43	18,57	52,86	27,14

Un 73,43% de los conductores españoles, en alguna ocasión ha querido realizar una acción y ha realizado otra (cómo por ejemplo, querer poner el intermitente izquierdo y poner el derecho), bien sea muy raramente (50,20%), algunas veces (20,57%), o muchas veces (2,66%), mientras que un 26,57% asegura que esto no le ha sucedido nunca. Son los más jóvenes, a quienes esto les ha sucedido algunas veces, en mayor medida que al resto.

**PREGUNTA 44:**

¿Alguna vez ha tenido algún percance dando marcha atrás?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>1,28</b>	<b>11,61</b>	<b>39,57</b>	<b>47,54</b>
Sexo	Hombre	(A)	1,37	12,50	41,99	44,14
	Mujer	(B)	1,19	10,71	37,10	50,99
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	3,00	15,50	41,50	40,00
	De 25 a 34 años	(B)	0,99	13,37	38,61	47,03
	De 35 a 44 años	(C)	0,50	8,91	43,56	47,03
	De 45 a 54 años	(D)	0,50	6,44	38,12	54,95
	De 55 a 75 años	(E)	1,43	13,81	36,19	48,57

Un 52,46% de los conductores españoles aseguran que alguna vez ha tenido algún percance dando marcha atrás, muy raramente (39,57%), algunas veces (11,61%) o muchas veces (1,28%), mientras que a un 47,54% esto no le ha sucedido nunca, siendo las mujeres y las personas de 45 a 54 años de edad a quienes no les ha pasado esto nunca en mayor porcentaje que al resto.

### PREGUNTA 45:

¿Alguna vez ha tenido la sensación de no saber cómo ha llegado conduciendo a un sitio en un trayecto habitual?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

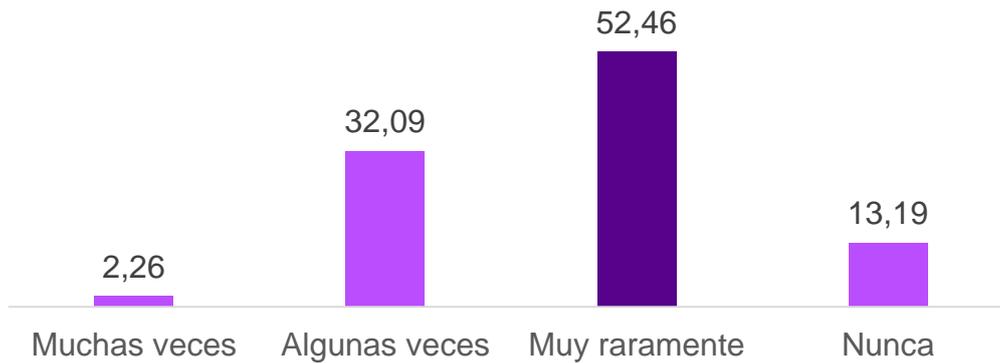
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>3,25</b>	<b>18,70</b>	<b>31,99</b>	<b>46,06</b>
Sexo	Hombre	(A)	3,32	19,53	31,45	45,70
	Mujer	(B)	3,17	17,86	32,54	46,43
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	6,00	26,00	31,50	36,50
	De 25 a 34 años	(B)	4,95	19,31	35,64	40,10
	De 35 a 44 años	(C)	1,49	17,33	35,64	45,54
	De 45 a 54 años	(D)	2,48	13,86	26,73	56,93
	De 55 a 75 años	(E)	1,43	17,14	30,48	50,95

Un 53,94% de los conductores españoles, en alguna ocasión ha tenido la sensación de no saber cómo ha llegado conduciendo a un sitio en un trayecto habitual, bien muy raramente (31,99%), algunas veces (18,70%), o muchas veces (3,25%), mientras que a un 46,06% esto no les ha pasado nunca, siendo las personas de mayor edad, a quienes esto no les ha pasado nunca en mayor porcentaje que al resto.

### PREGUNTA 46:

¿Alguna vez ha realizado una frenada brusca para no colisionar con el vehículo que estaba enfrente al suyo?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>2,26</b>	<b>32,09</b>	<b>52,46</b>	<b>13,19</b>
Sexo	Hombre	(A)	2,54	34,38	52,96	10,16
	Mujer	(B)	1,98	29,76	51,98	16,27
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	5,00	34,50	41,00	19,50
	De 25 a 34 años	(B)	1,98	27,72	55,45	14,85
	De 35 a 44 años	(C)	0,50	34,16	57,92	7,43
	De 45 a 54 años	(D)	1,49	30,69	55,94	11,88
	De 55 a 75 años	(E)	2,38	33,33	51,90	12,38

Un 86,81% de los conductores españoles alguna vez han realizado una frenada brusca para no colisionar con un vehículo que estaba enfrente del suyo, bien muy raramente (52,46%), algunas veces (32,09%) o muchas veces (2,26%), frente a un 13,19% a los que nunca les ha pasado esto, siendo las mujeres y los más jóvenes, quienes aseguran que nunca les ha pasado esto en mayor porcentaje que al resto.

**PREGUNTA 47:**

¿Alguna vez le ha ocurrido que ha querido iniciar la marcha con su vehículo y se ha olvidado de arrancarlo?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>1,67</b>	<b>9,45</b>	<b>23,62</b>	<b>65,26</b>
Sexo	Hombre	(A)	1,17	9,38	22,07	67,38
	Mujer	(B)	2,18	9,52	25,20	63,10
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	6,00	17,00	26,00	51,00
	De 25 a 34 años	(B)	0,99	9,41	23,76	65,84
	De 35 a 44 años	(C)	0,00	7,92	27,23	64,85
	De 45 a 54 años	(D)	0,00	4,95	16,83	78,22
	De 55 a 75 años	(E)	1,43	8,10	24,29	66,19

Por otro lado, a un 34,74% de los conductores españoles, en alguna ocasión les ha ocurrido que han querido iniciar la marcha con su vehículo, y se habían olvidado de arrancarlo, bien haya sido muy raramente (23,62%), algunas veces (9,45%) o muchas veces (1,67%), mientras que por el contrario, a un 65,26% (las personas de mayor edad en mayor medida), esto no les ha sucedido nunca.

### PREGUNTA 48:

¿Alguna vez le ha ocurrido que se ha saltado un paso cebra sin percatarse que debía haber cedido el paso a peatones?

Frecuencia:



Segmentaciones:

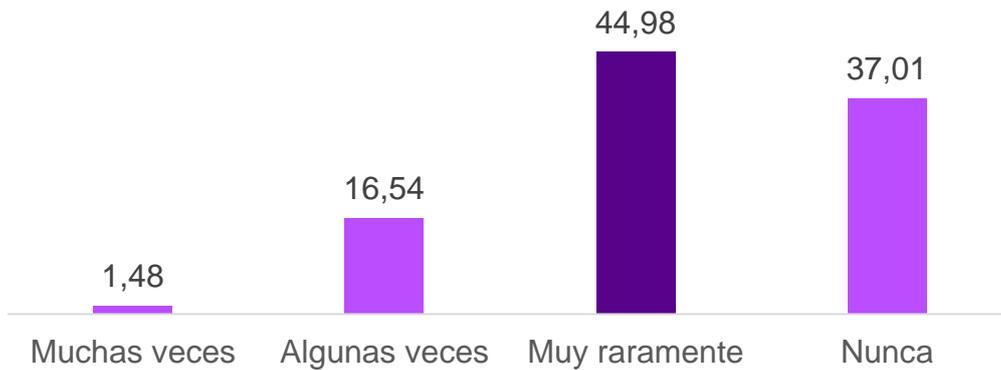
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>1,97</b>	<b>24,80</b>	<b>52,95</b>	<b>20,28</b>
Sexo	Hombre	(A)	2,34	27,54	55,08	15,04
	Mujer	(B)	1,59	22,02	50,79	25,60
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	4,00	29,50	46,00	20,50
	De 25 a 34 años	(B)	2,48	24,26	53,96	19,31
	De 35 a 44 años	(C)	1,98	26,24	57,92	13,86
	De 45 a 54 años	(D)	0,50	22,28	56,44	20,79
	De 55 a 75 años	(E)	0,95	21,90	50,48	26,67

8 de cada 10 conductores españoles (79,72%), en alguna ocasión se han saltado un paso de cebra sin percatarse de que debían ceder el paso a los peatones, bien muy raramente (52,95%), algunas veces (24,80%) o muchas veces (1,97%), mientras que a un 20,28% (a las mujeres y las personas de mayor edad en mayor medida), esto no les ha sucedido nunca.

**PREGUNTA 49:**

¿Alguna vez ha conectado algún dispositivo del vehículo cuando ha querido conectar otro? ( como por ejemplo conectar el limpiaparabrisas en vez de las luces)

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

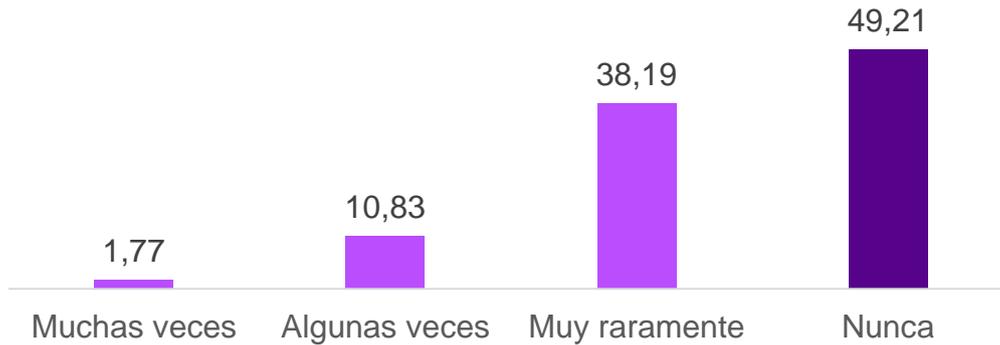
			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>1,48</b>	<b>16,54</b>	<b>44,98</b>	<b>37,01</b>
Sexo	Hombre	(A)	2,15	14,54	48,83	34,18
	Mujer	(B)	0,79	18,25	41,07	39,88
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	4,00	22,00	39,00	35,00
	De 25 a 34 años	(B)	1,49	14,85	41,58	42,08
	De 35 a 44 años	(C)	0,00	18,81	49,01	32,18
	De 45 a 54 años	(D)	0,00	13,37	48,51	38,12
	De 55 a 75 años	(E)	1,90	13,81	46,67	37,62

Un 62,99% de los conductores, en alguna ocasión ha conectado algún dispositivo del vehículo cuando quería conectar otro, bien muy raramente (44,98%), algunas veces (16,54%), o muchas veces (1,48%), mientras que a un 37,01% esto no les ha pasado nunca.

**PREGUNTA 50:**

¿Alguna vez se ha bajado del vehículo sin poner el freno de mano?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

			Muchas veces	Algunas veces	Muy raramente	Nunca
<b>Total</b>			<b>1,77</b>	<b>10,83</b>	<b>38,19</b>	<b>49,21</b>
Sexo	Hombre	(A)	1,95	13,09	40,63	44,34
	Mujer	(B)	1,59	8,53	35,71	54,17
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	4,00	11,50	36,50	48,00
	De 25 a 34 años	(B)	1,98	7,43	40,10	50,50
	De 35 a 44 años	(C)	1,49	10,40	42,08	46,04
	De 45 a 54 años	(D)	0,50	8,91	39,11	51,49
	De 55 a 75 años	(E)	0,95	15,71	33,33	50,00

La mitad de los conductores españoles (50,79%), aseguran que alguna vez se han bajado del coche sin poner el freno de mano, bien muy raramente (38,19%), algunas veces (10,83%), o muchas veces (1,77%), mientras que al 49,21% de los conductores españoles (las mujeres en mayor medida que los hombres), esto no les ha pasado nunca.

### PREGUNTA 51:

Si ha tenido algún accidente, ¿cuándo ocurrió?

#### Frecuencia:



#### Segmentaciones:

			Últimos 6 meses	Este año	El año pasado	Hace más de 2 años	Hace más de 5 años	Nunca
<b>Total</b>			<b>1,97</b>	<b>1,38</b>	<b>5,02</b>	<b>10,93</b>	<b>33,96</b>	<b>46,75</b>
Sexo	Hombre	(A)	2,15	1,56	6,84	12,70	41,41	35,35
	Mujer	(B)	1,79	1,19	3,17	9,13	26,39	58,33
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	5,50	4,00	8,50	13,00	11,00	58,00
	De 25 a 34 años	(B)	2,97	1,49	4,46	15,35	30,20	45,54
	De 35 a 44 años	(C)	0,99	0,50	3,47	9,41	48,02	37,62
	De 45 a 54 años	(D)	0,50	0,00	3,96	9,90	43,56	42,08
	De 55 a 75 años	(E)	0,00	0,95	4,76	7,14	36,67	50,48

Un 53,25% de los conductores españoles aseguran haber sufrido un accidente. El 3,35% durante este año o los últimos 6 meses, un 5,02% el año pasado, un 10,93% hace más de 2 años, y un 33,96% hace más de 5 años. Por otro lado, el 46,75% de los conductores españoles, aseguran no haber sufrido nunca un accidente, siendo las mujeres y los más jóvenes, quienes en mayor medida que el resto no han tenido nunca un accidente.

## PREGUNTA 52:

Si ha tenido algún accidente, ¿por qué causas le ocurrió?

**Frecuencia:**



**Segmentaciones:**

			Despiste	Por el tiempo	Estrés	Otros	Nunca
<b>Total</b>			<b>16,44</b>	<b>10,33</b>	<b>2,36</b>	<b>24,11</b>	<b>46,75</b>
Sexo	Hombre	(A)	22,46	13,48	1,76	26,95	35,35
	Mujer	(B)	10,32	7,14	2,98	21,26	58,33
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	16,00	7,50	4,50	14,00	58,00
	De 25 a 34 años	(B)	15,84	10,89	1,98	25,74	45,54
	De 35 a 44 años	(C)	23,76	11,39	2,48	24,75	37,62
	De 45 a 54 años	(D)	13,86	11,88	1,49	30,69	42,08
	De 55 a 75 años	(E)	12,86	10,00	1,43	25,24	50,48

El 16,44% de los españoles, asegura que tuvo un accidente por un despiste, seguido de un 10,33% que lo achaca a las condiciones meteorológicas, un 2,36% al estrés, y un 24,11% a otros factores. Son los hombres quienes en mayor porcentaje que ellas, aseguran haber tenido un accidente por un despiste, por las condiciones meteorológicas, o por otros factores, mientras que ellas, en mayor porcentaje, nunca han tenido un accidente.

# CONCLUSIONES FINALES



## RESULTADOS DEL ESTUDIO CON TÉCNICAS NEUROCIENTÍFICAS:

---

Un conductor estresado:

- Reducción de la concentración de un 11,8%.
- Mayor lentitud en la toma de decisiones que impliquen acción inmediata, dedicando un 30% más de tiempo o retardo.
- Aparición de un estado de fatiga en un 80% de las ocasiones en un trayecto de un periodo corto de tiempo.
- Aumento de la frustración un 12% por no terminar antes el recorrido.
- Aumento de la tensión muscular en más de un 50%. Deriva en una conducción brusca.
- Disminución de la capacidad de memoria tanto a corto como a largo plazo a la hora de recordar el circuito realizado en un 66% de las ocasiones.
- Deriva en una conducción brusca. 17% más de maniobras más bruscas y aceleraciones.
- La aversión al riesgo es 28% menor.
- Efecto túnel que aumenta a medida que aumentamos a velocidad con una visión menor de 70 grados.
- Recuerda un 20% menos de señales.

> ENCUESTA A 1.016 SUJETOS:

- 8 de cada 10 conductores españoles (79,92%), aseguran que cuando conducen por un trayecto habitual, piensan en sus preocupaciones cotidianas.
- 3 de cada 4 conductores (74,21%), en alguna ocasión han tomado una ruta de manera automática o se han encontrado llegando a un lugar que no era su destino.
- 71,06% piensan que un estado emocional alterado puede influir en una conducción segura.



- Un 43,25% de los conductores españoles reconoce que en ocasiones se distrae mientras conduce.
- Los elementos que los conductores reconocen que más pueden distraerles son los internos (pensamientos, preocupaciones...) (46,85%), seguido de los externos (móvil, radio...) (24,90%).
- El 56,89% de los conductores españoles asegura que cuando conduce, suele pensar en trabajo, un 53,84% en su familia, un 34,55% en dinero, un 33,27% en su pareja, un 26,97% en salud, y un 32,48% en otros temas.
- 4 de cada 10 no se olvidan de sus preocupaciones mientras conduce.
- Un 54,13% de los conductores españoles no suele evitar coger su vehículo, aunque esté emocionalmente alterado (estrés, enfado, alegría, euforia).
- Un 51,08% de los conductores españoles aseguran que su conducción es más agresiva cuando se encuentran estresados.
- El 56,10% piensa que cuando está estresado, se distrae más al volante.
- Un 52,07% de los conductores aseguran que la conducción les puede llegar a estresar.
- Un 45,37% de los conductores españoles asegura que su estilo de conducir es más veloz cuando conducen por un trayecto habitual.
- El 16,44% de los conductores aseguran que tuvo un accidente por un despiste, un 10,33% lo achaca a las condiciones meteorológicas, un 2,36% al estrés, y un 24,11% a otros factores.

# DECÁLOGO





- 1) Toma consciencia de tu estado interior antes de subir al coche, si has tenido una discusión o te encuentras especialmente alterado, un pequeño paseo de 5 minutos puede ayudar a relajarte antes de conducir.
- 2) Antes de poner en marcha el coche, tomate un minuto de transición para centrarte y planificar tu ruta.
- 3) Toma consciencia de tu cuerpo mientras conduces, una buena posición al volante facilitará una conducción más atenta y responsable.
- 4) Cuando te descubras en piloto automático, respira profundamente, escucha tus emociones y toma consciencia de tu conducción.
- 5) Si realizas una frenada brusca debido a una distracción, respira tres veces profundamente, modera la velocidad, y pregúntate si merece la pena el riesgo que has corrido.
- 6) Aprovecha un atasco para practicar la atención plena, siente tu cuerpo, respira conscientemente y céntrate en el ritmo del tráfico.
- 7) En una situación de mucho tráfico que te genere estrés, usa la exhalación para conducir con atención plena y relajarte.
- 8) Una conducción consciente permite tener la capacidad de poner en marcha la acción - respuesta adecuada con los 5 sentidos.
- 9) Practica la conducción segura, conduce a una velocidad moderada, en marchas largas y anticipando el tráfico, te ayudará reducir tu estrés y a disfrutar más de la conducción.
- 10) RECUERDA: Donde está tu atención, está tu acción. Deja tus preocupaciones fuera del coche, no hay nada tan importante como tu seguridad y la de los demás usuarios.**



## Más información:

### **BP- CASTROL**

Comunicación

91 414 7421

[bp.comunicación@bp.com](mailto:bp.comunicación@bp.com)

[www.bp.com.es](http://www.bp.com.es)

[www.castrol.com/es](http://www.castrol.com/es)

### **RACE**

Comunicación y Relaciones

Institucionales

Dirección de Comunicación

91 594 7702

[comunicación@race.es](mailto:comunicación@race.es)



Una iniciativa de:

