



El RACE alerta de los graves riesgos que supone dejar a un niño dentro de un vehículo bajo el sol

- En solo 30 minutos, el interior de un coche alcanza el doble de la temperatura que hay en el exterior, pasando de 27º a 50º
- Un estudio europeo muestra que en los últimos años han fallecido 26 niños por esta causa, 2 de ellos en España. Francia, Italia y Bélgica, los países que más casos presentan
- La formación y la concienciación de los responsables de los niños, de su supervisión y control, son la clave para reducir este grave riesgo. Ahora, además, la tecnología permite informar a los conductores del abandono del niño en el caso de alejarse del vehículo
- El RACE ofrece una serie de consejos para viajar con niños este verano, así como unas recomendaciones en el caso de observar un golpe de calor en un niño, elaboradas en colaboración de pediatras de atención primaria

Durante las últimas semanas, España está viviendo intensas olas de calor que han provocado aumentos de los termómetros por encima de los 40 grados. El verano es un momento de ocio, de vacaciones, pero también es un momento en el que debemos tener en cuenta algunos riesgos, como es dejar a un niño dentro de un vehículo, una situación de muy alto riesgo, que solo en Estados Unidos deja cada año una media de 38 niños fallecidos. ¿Cómo afecta el calor dentro



de un vehículo? ¿Y en los niños, especialmente? El RACE analiza los elementos más importantes de esta situación de alto riesgo, con unas recomendaciones.

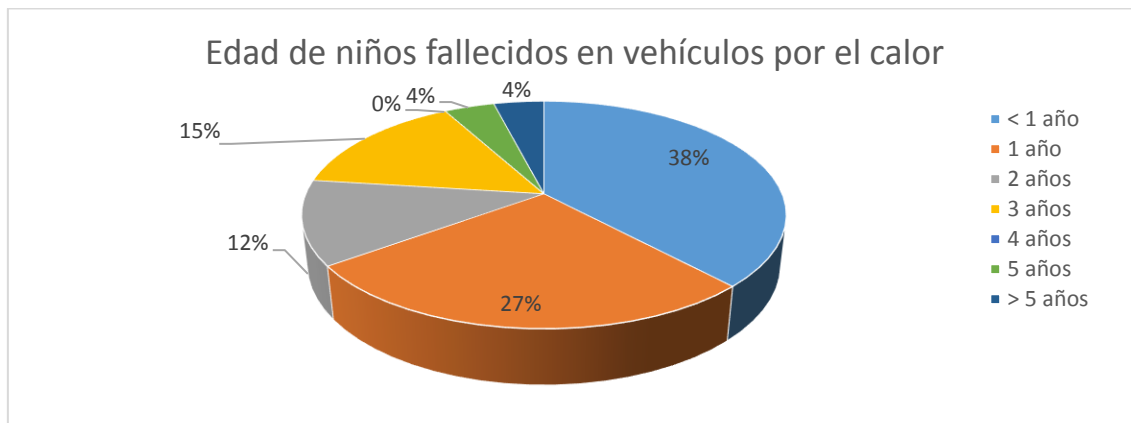
A finales del pasado mes se superaban los 43 grados en Zaragoza, Lérida o Gerona, y los 42 en Ciudad Real, Tarragona, Granada y la Rioja. Si no nos protegemos, y no tenemos en cuenta algunas recomendaciones, las altas temperaturas, ya sean por cuestiones medioambientales o un exceso de ejercicio físico, puede tener consecuencias fatales. Desde el punto de vista médico, si el cuerpo humano supera los 42 grados se corre un alto riesgo. Los golpes de calor se producen entre las primeras 24 y 48 horas de una ola de calor, debido a que no se produce un mecanismo progresivo de aclimatación. Los grupos más vulnerables a estos golpes de calor son aquellos cuyos sistemas termorreguladores están más afectados, como son los niños (con especial atención a los lactantes), y las personas mayores. Otro grupo importante afectado son los pacientes crónicos de enfermedades cardiovasculares, respiratorias o neurológicas.

Cuando esta situación de calor se produce en el interior de un vehículo, los tiempos en el incremento de la temperatura son muy cortos y peligrosos, especialmente para los menores. Desafortunadamente, muchos responsables de la seguridad del menor no tienen en cuenta este riesgo. Según los estudios consultados, solo en Estados Unidos fallecen por este motivo un promedio de 38 niños al año, contabilizando más de 800 niños fallecidos desde 1998 por esta causa, y en Europa, desde el año 2006 se han comunicado más de 93 casos, con 26 niños fallecidos. En el 81% de los 93 casos analizados, los padres alegaron que no se percataron, mientras que el 11% afirmaron que lo hicieron conscientemente.

Tabla y Gráfico: Número de niños dejados desatendidos dentro de un coche en Europa desde 2006 y su distribución por edades (fuente: ACEA TF-NCAP EG Child Protection, 26 de febrero de 2019)

País	letales	No letales	Total
Austria	1	2	3
Bélgica	5	1	6
Francia	7	15	22
Alemania	0	20	20
Irlanda	1	0	1
Italia	4	13	17
Polonia	1	0	1
Eslovaquia	1	0	1
España	2	1	3
Suiza	2	0	2
Holanda	2	13	15
Reino Unido	0	2	2
Total	26	67	93

En cuanto a la edad de los niños fallecidos por causa del calor en el vehículo en Europa, el porcentaje de menos de 2 años supone el 65% del total. Este grupo de edad son los más vulnerables, como hemos explicado anteriormente, debido a la inmadurez de su sistema de regulación térmico y la falta de autonomía para evitar esta situación de estrés térmico.



Investigación sobre los efectos de la temperatura interior del vehículo en los niños

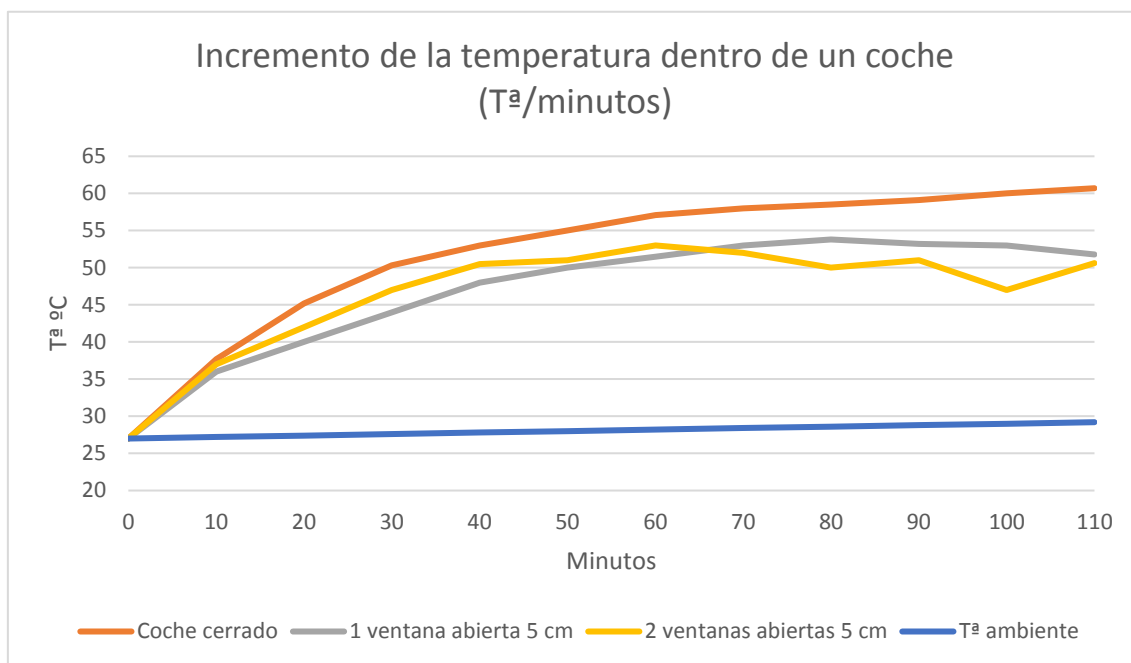
El sistema de autorregulación de temperatura corporal en los bebés es inmaduro, lo que hace que, con temperaturas exteriores muy altas, su cuerpo no sea capaz de mantener la temperatura corporal normal. La hipertermia resultante, junto con deshidratación, puede producir la muerte. Con temperaturas muy altas si no se toman medidas adecuadas, el alto grado de deshidratación y la alta temperatura pueden provocar que los órganos funcionen de una manera errática, provocando que los síntomas empeoren de manera progresiva.

El RACE ha participado en una investigación con el fin de conocer el incremento de la temperatura dentro de un vehículo estacionado bajo los efectos del sol. Las pruebas se han llevado a cabo con tres vehículos idénticos y del mismo color.

Tomando como referencia una temperatura exterior (de ambiente) de entre 27 y 29 grados, la prueba de análisis se ha centrado en el cálculo de la temperatura interior del vehículo con tres situaciones distintas:

- Vehículo totalmente cerrado
- Vehículo con una ventanilla abierta 5 cm
- Vehículo con dos ventanillas abiertas 5 cm (para formar corriente de aire)

Los resultados muestran cómo, mientras la temperatura ambiente exterior permanece prácticamente constante, las mediciones en el interior del vehículo, independientemente de las tres situaciones de medición planteadas, aumenta en más de 10°, en solo 10 minutos. La temperatura sigue incrementándose y, dentro de un vehículo cerrado a los 30 minutos, el mercurio marca el doble que en el exterior. Al cabo de casi 2 horas la temperatura en el interior del vehículo es por encima de los 60°.



Como se observa en el gráfico, la situación con una ventana abierta reduce las temperaturas frente a un coche cerrado entre 5 grados (a los 80 minutos) y los 10 grados (110 minutos) pero con temperaturas extremas que llegan a alcanzar unos máximos de 54°. Cuando las mediciones se llevan a cabo con dos ventanillas abiertas los valores fluctúan debido a corrientes que se producen por las variaciones térmicas, pero se siguen manteniendo altas temperaturas que superan los 50° dentro del vehículo (53 grados a los 60 minutos).

En cualquiera de las tres situaciones analizadas, las condiciones son muy extremas y suponen llevar a los ocupantes a episodios de estrés térmico, que es especialmente peligroso en el caso de niños y de lactantes por las condiciones de regulación térmica de sus cuerpos. Como se ve en la gráfica anterior, las temperaturas se elevan rápidamente superando los 40 °C en apenas 15 minutos. Si a estas condiciones le añadimos la falta de autonomía de los bebés para poder aliviar el problema, nos encontramos en una situación de consecuencias fatales.

Formación, tecnología y legislación, herramientas útiles para prevenir este riesgo



La formación y la concienciación de los responsables de los niños, de su supervisión y control, son la clave para reducir este grave riesgo. Aun así, los fabricantes de sillas infantiles, conscientes de este peligro, han desarrollado un tipo de tecnología que nos alerta de la presencia del bebé en el vehículo: dos tipos de detectores que varían según si el sistema ya viene incorporado el SRI o si, por el contrario, es una reinstalación del detector a un modelo previo.

Los modelos de detección y presencia del niño, tanto los incorporados en nuevos modelos de sillas como los de reinstalación en modelos anteriores, permiten conocer la información sobre nuestro bebé a bordo del vehículo, como por ejemplo si el niño se ha desabrochado los arneses, la temperatura o el tiempo que llevan sentados en el SRI. Algo que se debe tener en cuenta en los sistemas que se compran para su instalación posterior en las sillas infantiles que ya se poseen es si pueden influir sobre las homologaciones. En caso de duda, consulta al fabricante.

¿Cómo funcionan estos sistemas? Los modelos que se instalan en una silla que ya poseemos (de reinstalación) se deslizan por debajo de la cubierta del SRI y, en teoría, se pueden utilizar con cualquier SRI. Existen también otros modelos que se instalan en el acolchado del hombro del arnés integral y, por tanto, solo se pueden utilizar en las sillas con sus propios arneses.

Todos los dispositivos, tanto los nuevos como los de reinstalación, se conectan a un teléfono móvil por Bluetooth, y solo funcionarán si se instala la aplicación específica del sistema. Una vez operativo, el dispositivo emitirá un aviso al teléfono móvil si el conductor se aleja del alcance de la señal de Bluetooth (entre 10 y 20 metros). Y en el caso que el adulto no actúe, desde la aplicación envía una señal a los contactos predefinidos como emergencia.

Dentro de las opciones que ofrecen estos sistemas, existen otros modos de funcionamiento autónomo que lanzan un zumbido en cuanto el vehículo se queda sin corriente, avisando al conductor sin esperar a que se aleje (entendiendo que si el coche está parado, y el niño en la silla, ya se debe alertar del riesgo por calor); otra opción de alerta se produce cuando se apaga el motor, donde un zumbador integrado emitirá un aviso cada vez que se apague el encendido del vehículo y detecte que el niño sigue estando en el SRI.

En Italia, los sistemas de alerta de niños en el coche ya son obligatorios

Desde el 1 de julio de 2019 en Italia se ha incorporado una nueva normativa que aspira a concienciar sobre el problema de dejar a los menores desatendidos en un vehículo aparcado, especialmente cuando este está expuesto al sol. A partir de esta fecha, todos los vehículos, o todos los SRI (según sistema incorporado) deben estar equipados con un sistema de alarma que se active si el conductor se aleja del vehículo y deja al niño (de menos de 4 años) dentro del coche. En el caso de Italia, este requisito se aplica a ciudadanos italianos y a conductores de vehículos matriculados en Italia (p.ej. los coches de alquiler) por lo tanto, los turistas que viajen a este destino y alquilen un vehículo deberán tener en cuenta esta nueva normativa.

Consejos contra el calor en el vehículo

Nunca, bajo ningún concepto, hay que dejar a un bebé o a un niño solo dentro de un vehículo.

- Controla la temperatura que hay en el interior del vehículo y utiliza el climatizador para que las temperaturas sean confortables (en el entorno a los 22 - 23 grados).
- Antes de salir del vehículo revisa siempre el habitáculo delantero y trasero con el fin de no olvidarte a ningún ocupante.
- Enseña a los niños que el vehículo no es un lugar de juego, con el fin de evitar que se queden encerrados accidentalmente.
- Avisa a los cuidadores infantiles o a responsables de la guardería o colegio que te llamen si no han visto al niño a la hora de entrada y no hay un aviso previo.
- Cuando viajes con un niño, céntrate en su seguridad. Evita distracciones atendiendo las llamadas al móvil o cuestiones que te puedan hacer olvidar que viajas con él.
- En situaciones de calor extremo ofrece al niño agua antes de que te la pida.
- En caso de encontrar a un niño desatendido dentro de un vehículo, llamar urgentemente al 112 y sacar al niño del vehículo de manera segura.

En el caso de tener que actuar ante un golpe de calor...

Cuando sufrimos un golpe de calor, lo que nos ocurre es que nuestra capacidad natural para mantener la temperatura normal se ve desbordada. Es como si nuestro "termostato interior se averiase". En esta situación de hipertermia, que puede superar los 42 grados, el cuerpo humano puede sufrir síntomas neurológicos con convulsiones, coma e incluso la muerte.

En caso de encontrarnos a un niño en una situación semejante dentro de un vehículo al sol lo primero que debemos hacer es avisar al servicio de emergencias y seguir las instrucciones que nos den. Es importante sacarlo inmediatamente e intentar bajarle la temperatura:

- Le colocaremos en un lugar fresco y le quitaremos la ropa.
- Si podemos le aplicaremos compresas frescas.
- Podemos rociarle el cuerpo con agua y abanicarle para provocar la evaporación.
- En caso de que esté consciente darle agua.
- Trasladar al niño a un centro sanitario para continuar con el tratamiento.

Departamento de Comunicación:

C/ Isaac Newton, 4 (PTM) | 28760 Tres Cantos, Madrid



+34 91 594 77 02



comunicacion@race.es



www.race.es

Síguenos en:

