



RACE

Cursos de Verano
RACE 2016



Cursos de Verano

Diseñados para fomentar el aprendizaje y la práctica de deportes tanto en la modalidad individual, como en equipo. Nuestros monitores cuentan con titulación federada y amplia experiencia impartiendo clases a niños y jóvenes. El curso infantil tendrá monitores específicos, con una coordinadora adicional, todos ellos bilingües. Contamos con un número reducido de plazas. El horario del curso es de 10.00 h. a 18.00 h. Semanas de 27 junio al 1 julio / 4-8 / 11-15 / 18-22 / 24-29. Excepto **Thinkids** sólo mes de julio.

Para más información acerca de servicio matinal, transporte, comidas, requisitos etc... consulte la web: complejodeportivo.race.es

Infantil - Bilingüe. De 3 a 6 años

Coordinado por maestros en educación primaria y monitores formados en las respectivas Federaciones. Los niños se iniciarán en deportes como el Tenis, natación y el fútbol. Además tendrán actividades donde trabajaran la psicomotricidad y el inglés, a través de juegos. Estimaremos la creatividad, el trabajo en equipo, la autonomía y todo ello disfrutando en un entorno privilegiado.



Servicio médico

El RACE dispone de un médico permanentemente en las instalaciones. Comuniquen cualquier tipo de alergias o cuidados médicos específicos para los alumnos.



Transporte

Realizado por la experimentada empresa MAITOURS. Los alumnos irán acompañados de monitores en cada una de las cuatro rutas, ida y vuelta. Consulte horarios en la Web.



Comedor

Los menús han sido escogidos teniendo en cuenta el desgaste físico que los niños tendrán durante el curso y los gustos que estos suelen mostrar a la hora de las comidas.



Semanas adicionales

En caso de querer asistir al curso alguna(s) semana(s) adicionales a las inicialmente comunicadas, se deberá informar con al menos 10 días de antelación.

Curso infantil Bilingüe y Juvenil:

Jornada Completa

1 semana:	325,00 €
2 semanas:	543,00 €
3 semanas:	793,00 €
4 semanas:	1.025,00 €
5 semanas:	1.237,50 €

- Hora matinal de permanencia (de 9 a 10 h.): 30 € / Semana
- Transporte semanal: 43,75 €
- Opción Juvenil Thinkids: 100 € / Semana
- Opción Juvenil Jarama: 125 € / Semana



Opciones curso media jornada:

Media Jornada. Solo para infantil

1 semana:	192,00 €
2 semanas:	322,00 €
3 semanas:	472,00 €
4 semanas:	610,00 €
5 semanas:	737,00 €

- Hora matinal de permanencia de 9 a 10h: 30 € / Semana
- Comida: 47,50 € / Semana

Conducción Jarama

Trabajaremos conceptos directamente relacionados con el Karting en particular y sobre la conducción de vehículos en general, que serán complementados con nociones y consejos sobre Seguridad Vial que los alumnos pondrán en práctica desde el minuto 1.

Disponemos de una Técnica y divertida pista de más de 500 m. de longitud, con anchura mínima de 4 m. y máxima de 8. Para el registro de tiempos contamos con un sistema de cronometraje profesional. Nuestra moderna flota de karts, incluyen todo tipo de avances en materia de seguridad, como sistema de absorción de impactos, cinturón de seguridad y arco anti-vuelco.



La actividad será guiada por los monitores de la Escuela de Karting del Circuito del Jarama. El material necesario para desarrollar la actividad será cedido por RACE. Incluye Mono, Casco y Protecciones.

Dirigido a: alumnos entre 7 y 14 años
Opción disponible solo para alumnos Curso Juvenil.

Requisitos: Estatura mínima: 140 cm.

Horario:
De 15:00 h. a 17:00 h. dividido en sesiones teóricas y prácticas en pista.

* Disponibilidad sujeta a un número mínimo de participantes.

Precio: 125 € / semana

ThinKids Campus

Un nuevo programa educativo en un ambiente distendido y ameno, para desarrollar la creatividad y fomentar el emprendimiento desde etapas tempranas.

Estimula el talento jugando y trabajando. Mediante talleres interactivos potenciamos las capacidades y habilidades del ámbito de las Inteligencias Múltiples. Conocer mejor las fortalezas y debilidades, la autoestima, relacionarse de manera abierta, hablar en público, interpretar personajes, pensar en abstracto, bailar cantar, sostenibilidad y medio ambiente.



Ciencias experimentales, ajedrez, botánica, astronomía, robótica y mucho más, para aprender y divertirse*

Los niños desarrollarán juntos un proyecto a partir de una idea que los alumnos ingenien, investigarán, harán realidad esa idea, poniendo en práctica las habilidades adquiridas.

Dirigido a alumnos entre 9 y 15 años.

Horario:
Jornada completa: de 10:00 a 18:00 h.
Fechas: Solo mes de julio.
Quincena de 4 al 15 de julio y del 18 al 29 julio

* Disponibilidad sujeta a un número mínimo de participantes.

PVP QUINCENA SIN TRANSPORTE: 680 €

Hora matinal de permanencia (de 9 a 10h): 30 €. Transporte: 43,75 €

Golf Campus

Campus quincenales impartidos por monitores titulados por la Federación de Golf.

Se realizará prueba de acceso para comprobar el nivel de los participantes. Grupos de máximo 8 alumnos. Disponibilidad sujeta a un número mínimo de participantes.

Niveles y Requisitos

Nivel I "PAR": Todos los alumnos tendrán que estar en posesión de la licencia federativa de golf.

Nivel II "BIRDIE": Todos los alumnos tendrán que estar en posesión de la licencia federativa de golf. Alumnos con hándicap 30 a 48 o sin él, que tengan un nivel alto de juego.

Nivel III "EAGLE": Todos los alumnos tendrán que estar en posesión de la licencia federativa de golf. Alumnos con hándicap 1 a 30 o sin él, que tengan un nivel alto de juego.

Objetivos

Nivel 1: Conseguir HCP

Nivel 2: Conseguir HCP o bajar de 20/Iniciación a la competición

Nivel 3: Experiencia profesional. Desarrollar la parte psicológica y la técnica.

Metodología

Niveles 1 y 2: TPI.

Nivel 3: Rutinas Pre y post-competición.

Programación

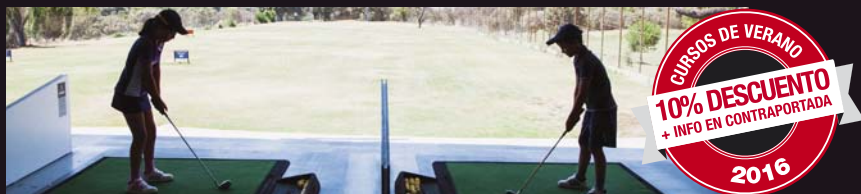
En función de los niveles, 5h diarias de trabajo. Evento final:

Entrega de informe exhaustivo del alumno, además de diploma.

Fechas

Quincena de 4 al 15 de julio y del 18 al 29 julio.

Para más información: complejodeportivo.race.es



PVP QUINCENA SIN TRANSPORTE: 1.000 €

Hora matinal de permanencia (de 9 a 10h): 30 €. Transporte: 43,75 €

Tenis Campus

Campus quincenales impartidos por monitores titulados por la Federación de Tenis.

Se realizará prueba de acceso al inicio del campus para comprobar el nivel de los participantes.

Niveles

Perfeccionamiento y competición.

Requisitos

Alumnos entre 8 y 18 años, con nivel medio-alto de juego, que quieran iniciarse en la competición o que está participando activamente en campeonatos.

Objetivos

Mejorar todos los golpes, mejorar el estilo, la técnica y adquirir patrón de juego.

Metodología

Escuela Nacional de Maestría además de charlas formativas, video análisis y competiciones internas.

Programación

4 horas diarias de técnica en pista, preparación física y variantes de golpes. 1:30 horas de puesta en práctica de los golpes en partidos. Video análisis. **Campeonato interno:** Ránking diario Round Robin. Posibilidad de Campus Tenis Competición. Torneos circuito Head. Evento final: Test evaluación final, análisis de los resultados.

Fechas

Quincena de 4 al 15 de julio y del 18 al 29 julio.

Para más información: complejodeportivo.race.es



PVP QUINCENA SIN TRANSPORTE: 625 €

Hora matinal de permanencia (de 9 a 10h): 30 €. Transporte: 43,75 €
Campus tenis competición (coste adicional 140 €)

Pádel Campus

Campus quincenales impartidos por monitores titulados por la Federación de Pádel.

Se realizará prueba de acceso al inicio del campus para comprobar el nivel de los participantes.

Niveles

Perfeccionamiento / Competición.

Requisitos

Técnica depurada. Técnica básica. Poder mantener peloteo en ambos lados.

Objetivos

Mejora de desplazamiento, mejora de la técnica de golpeo mejora de técnicas básicas: defensa y ataque.

Metodología

Prac Padel, método de enseñanza creado por la empresa Prac Sports.

Programación

5 horas de trabajo en pista y preparación física.
Evento final: torneo más entrega de diplomas, más informe técnico.
Campeonato interno: ranking quincenal.

Fechas

Quincena de 4 al 15 de julio y del 18 al 29 julio.

Para más información: complejodeportivo.race.es



PVP QUINCENA SIN TRANSPORTE: 687,50 €

Hora matinal de permanencia (de 9 a 10h): 30 €. Transporte: 43,75 €

Hípica Campus

Campus quincenales impartidos por monitores titulados por la Federación de Hípica.

Se realizará prueba de acceso al inicio del campus para comprobar el nivel de los participantes.

Niveles

Ponis: Nivel 0 y 1. Doma Clásica 1 y 2.
Salto: Bajo / Medio / Alto. Completo: Iniciación y promoción.

Requisitos

Niveles de iniciación: trote y galope básicos.
Niveles avanzados: Realizar recorridos á 0,60m. / reprise nivel 1.
Licencia federativa en vigor.

Objetivos

- DOMA CLÁSICA: Ser capaz de realizar reprise 1
- SALTO: Ser capaz de realizar recorridos de 0,60 a 1m.
- COMPLETO: Realizar 3 pruebas básicas de Doma, Salto y Cross.

Metodología

Inductiva y deductiva en sesiones técnicas y prácticas.

Programación

Campeonato interno: competiciones de salto, doma, poni games y gymkanas. Evento final: Exámenes de galopes, poni games, salto, doma según nivel.
5 horas prácticas y teóricas.

Fechas

Quincena de 4 al 15 de julio y del 18 al 29 julio.

Para más información: complejodeportivo.race.es



PVP QUINCENA SIN TRANSPORTE: 875 €

Hora matinal de permanencia (de 9 a 10h): 30 €. Transporte: 43,75 €



RACE

Complejo Deportivo del RACE

Avd. de Guadalix, s/n.
Carretera A-1, Km. 28,100
Urbanización Ciudadcampo.
28707 San Sebastián de los Reyes. Madrid
40° 37' 25" N 3° 36' 12" W

T. : 916 589 116
act_deportivas_complejo@race.es
complejodeportivo.race.es

Inscripción

Del 6 de abril al 31 de mayo

- Web: complejodeportivo.race.es
- Mail: act_deportivas_complejo@race.es
- En el control de tenis

T. 679 980 673
T. 91 658 91 16



El Complejo Deportivo Race ha llegado a un acuerdo con el Grupo de Empresas RACE para que los Socios Unlimited puedan disfrutar de un descuento del 10% en los Campus y en el Campamento de Verano de 2016 que se celebrará en junio y julio en las instalaciones deportivas del Club.